

# Comité Territorial Alpes du Sud

Le Basket au  du Territoire



PACA  
BASKET BALL



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

Amélie PELLOUX  
Conseillère Technique Fédérale

# SOMMAIRE

**INTRODUCTION**

**I. PROJET SPORTIF**

**II. STRUCTURATION ET FORMATION**

**III. PROMOTION**

# INTRODUCTION

## • POINTS POSITIFS :

- ✓ Augmentation du nombre d'équipe jeune en championnat PACA
- ✓ Augmentation du nombre de professionnels
- ✓ Augmentation du nombre de personnes qualifiées au sein du Comité
- ✓ 7 entrées au Pôle Espoir PACA sur les 10 dernières années
- ✓ Amélioration de la communication / vision du Comité (réseaux sociaux, site internet, flyers etc)

## • POINTS A AMÉLIORER / DÉVELOPPER :

- Aide à la structuration et à la formation (fidélisation)
- Identité de jeu Comité
- Basket école
- Arbitre / OTM club
- Visio conférence / formation

## • CONTRAINTES :

- x Les distances entre les clubs
- x la périodes hivernale (intempérie / ski)
- x la sur-sollicitation des bénévoles actifs

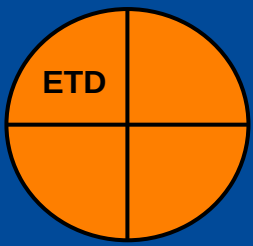
# INTRODUCTION

## Constats :

- x Diminution du nombre de licenciés
- x Forte baisse de l'investissement, du bénévolat au sein des structures
- x Augmentations des coûts

## Les Objectifs :

- x Créer un projet sportif fédérateur qui répond aux différents niveaux de pratique et de développement des clubs.
- x Promouvoir le basket sous toutes ces formes, devenir un acteur sportif majeur sur le territoire.
- x Aider au développement, à la formation et à la structuration des associations

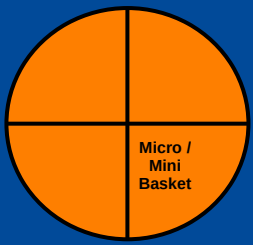


# I. Projet sportif

L'Equipe Technique Départementale (ETD) rassemblera l'ensemble des entraîneurs salariés et / ou bénévoles qui voudront s'impliquer dans le projet.

Le travail de l'ETD se répartira en 4 axes majeurs :

- Detections et sélections territoriales
- Formation et tutorat des entraîneurs
- Projet sportif et contenus technique
- 3x3



# I. Projet sportif

**Le constat :** Diminution régulière du nombre de licenciés Questionnements :

Comment faire venir les enfants aux basket ?

Comment les faire rester ?

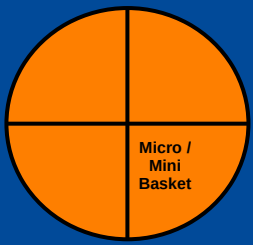
Par quel contenu / organisation ?

**Le but :** Ne plus perdre de licenciés et repartir à la hausse.

**Un enfant qui ne joue pas, qui ne se sent pas impliqué PART !**

**Savoir fédérer**, pour ensuite tendre à la compétition.

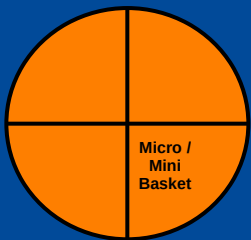
Le **LUDIQUE** au service du basket est prioritaire.



# I. Projet sportif

## Projets :

- **Création de cahiers techniques** par niveau de jeu en micro et mini-basket afin d'aider les entraîneurs bénévoles peu ou pas qualifiés.
- **Création d'un modèle d'organisation** de plateau sera créer, contenant préparation, mise en place et apport en contenus pédagogique. Redynamiser nos propositions de plateau / championnat.
- **Aide à la création de section Micro basket** (3-5 ans) avec matériel et contenu adapté.
- **Aide à la labélisation** Mini-basket.
- **Dynamiser les écoles de basket** au sein des clubs, promouvoir le basket ( chap 3).



# I. Projet sportif

## CHAPITRE 1

### PHILOSOPHIE GÉNÉRALE ET ORGANISATIONS PÉDAGOGIQUES

#### POUR UNE COMPÉTITION FORMATRICE



Le **résultat** des compétitions quelle que soit leur forme **ne peut être un but ou un objectif**. La compétition devra avant tout être **formatrice** et donc **adaptée aux capacités, aux caractéristiques et aux attentes des enfants**.

Cela demande de se démarquer du modèle adulte dans lequel le résultat prime. Les entraîneurs devront avoir des **objectifs à long terme** en prévoyant une **progression** à l'entraînement. La compétition sera la suite logique des apprentissages.

Les formes jouées, que ce soit à l'entraînement ou en compétition, devront avoir pour objectif premier de **procurer une expérience qui permette aux enfants d'évoluer** dans leur apprentissage.

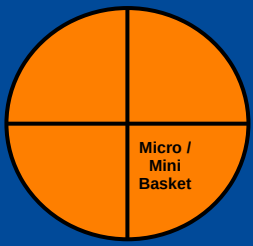
Ainsi il faudra privilégier toutes les formes jouées proposées en considérant les recommandations pour chaque niveau – Débutants, Débrouillés, Confirmés.

#### Il est inconcevable :

- que des enfants passent une ou deux heures dans une voiture pour ne pas ou peu jouer !
- qu'un enfant ne joue pas ou peu en raison de sa faiblesse, son inexpérience ou sa morphologie.
- que des enfants ne touchent quasiment jamais la balle dans un match.
- que des écarts énormes existent au score (les meilleurs ne progressent pas et les autres sont écoeurés).
- que des enfants soient spécialisés trop tôt sur des postes de jeu.
- que seul le gain du match compte et puisse constituer une satisfaction.
- que la victoire soit dévalorisée quand elle a été obtenue après une rencontre serrée disputée dans un excellent état d'esprit.
- que l'entraîneur ne fasse que des remarques négatives sans jamais valoriser et positiver.
- que l'aspect éducatif soit mis de côté et que l'entraîneur ne soit pas un réel exemple par son attitude ou ses paroles.





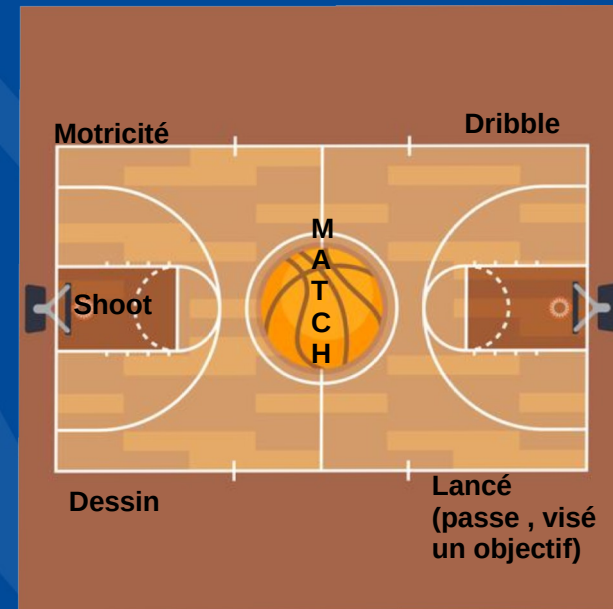


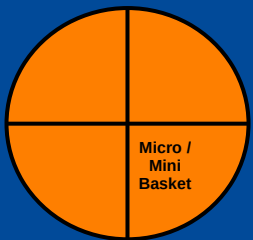
# I. Projet sportif

## Plateau Micro et Baby basket

- Un thème / une histoire
- Rotations sur ateliers
- 1 rassemblement par mois
- 1 éducateur ou / accompagnant par atelier
- Match 2x2 ou 3x3

J'encourage  
J'aide  
J'accompagne  
Je félicite



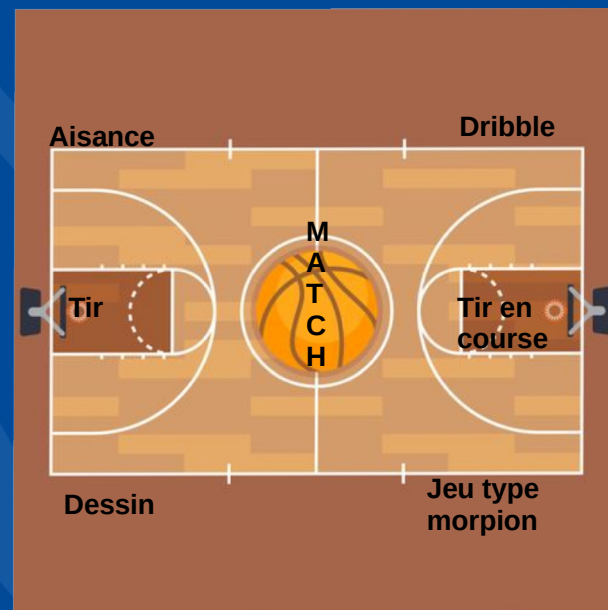


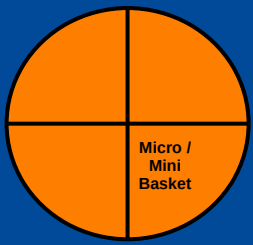
# I. Projet sportif

## Plateau U8-U9

- Un thème
- Ateliers + matchs
  - 4 à 6 min
  - Ou bloc de 10 à 15'
- Terrain en largeur
- 3x3
- JAP
- Ouvert aux U7 confirmés

J'encourage  
J'aide  
J'accompagne  
Je félicite  
J'initie



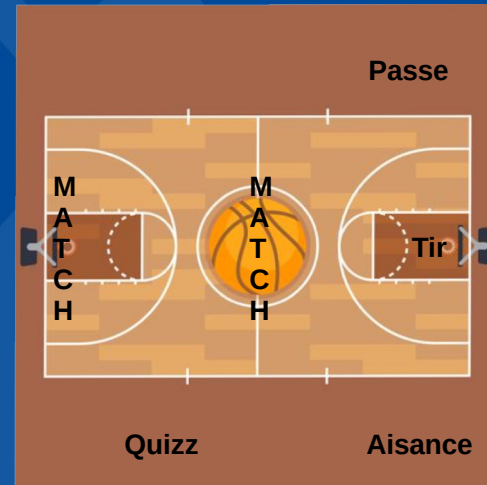


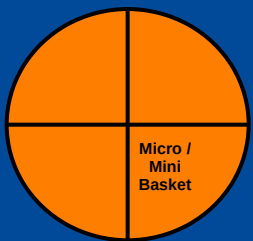
# I. Projet sportif

## Plateau U10-U11

- Echauffement commun + challenge
- 1 ou 2 zone , match 3x3 sur terrain en largeur 2 poule débrouillard / confirmé
- Temps de jeu adapté au nombre d'équipe
  - 2\*7'
  - 4\*6'
  - 6\*4
- JAP Chaque équipe sera :
  - Joueurs
  - Arbitres
  - OTM

J'accompagne  
le jeune joueur à  
devenir aussi  
OTM et arbitre





# I. Projet sportif

## U10-11 Confirmé

### Phase 1 :

- 1 : plateau confirmé à 3
  - Match grand terrain
  - 4x4
  - 2\*8' sans arrêt du chrono
  - Entre chaque match challenge équipe type épreuve Gruda
  - Arbitres Club

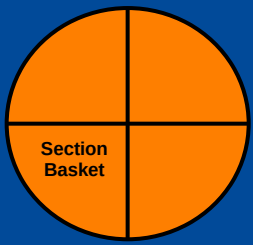
## U10-11 Confirmé

### Phase 2 : championnat

- Grand terrain
- Poule haute / basse en fonction des résultats de la 1ere phase et / ou du nombre d'équipes engagées
- 4x4 voir 5x5 poule haute
- 4\*6' avec arrêt du chrono
- Arbitres Club

**Une équipe qui domine nettement pourra faire la demande d'intégrer le championnat U13 sur la seconde phase (attention un U9 surclassé, ne pourra pas évoluer en championnat U13)**

**A l'inverse, une équipe en difficulté pourra faire la démarche inverse et participé aux plateaux.**



# I. Projet sportif

Construire un projet de Section Basket Territoriale.

**Le but :**

- ➔ Proposer un projet sportif aux athlètes voulant tendre vers du plus haut niveau.
- ➔ Permettre par cette section à une sélection de jeunes de pouvoir s'entraîner x fois de plus dans la semaine.

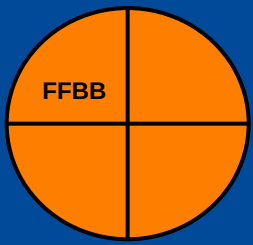
Une section U12-13, ne veut bien sur pas dit sélection départementale ou équipe régionale.

La section sera ouverte à tous, des tests d'entrée seront mis en place ainsi qu'un contrôle du niveau scolaire et médical.

Chaque joueur restera bien entendu licencié et effectuera entraînements et les matchs avec son club.

A terme, l'idéal serait d'avoir un section U13, ainsi qu'une section U15 afin de poursuivre le travail mis en place.

Projet à mettre en forme dans son intégralité, collège support avec internat, coût etc.



# I. Projet sportif

- Challenge benjamin(e)

Aide à la mise en place dans les clubs ?

Gestion de la phase territoriale et régionale.

Initié dès U11 aux ateliers du challenge lors des plateaux et / ou rassemblements.

- Fête Nationale du Mini-Basket

Comment la rendre plus attractive ?

Structure gonflable, jeux divers types kermesses

Éviter les jours fériés

# II. STRUCTURATION ET FORMATION

## 1. ENTRAÎNEUR

### i. Interventions techniques

Les interventions techniques se feront à la demande d'un club, sur un cycles de 3 à 4 interventions.

Le but est de permettre un suivi pédagogique, un tutorat aux entraîneurs (catégories u9 u11 u13 prioritaires)

L'organisation proposé sera la suivante :

Séance 1 : Observation / bilan / mise en place d'1 cycle

Séance 2 : Intervention technique

Séance 3 et 4 : Observation / assistance / bilan

### ii. Soirées techniques

Les soirées techniques seront proposées par le comité ou à la demande d'un club :

#### → Soirées technique comité

- sur un thème défini (ex : mini basket / attendu et principes de jeu en U13 / 3x3 )
- Possibilité de demande d'intervenant extérieur
- ouvert à tous

#### → Soirées technique club :

- à la demande du club sur un thème de leur choix
- le club met à disposition un créneau terrain / salle de réunion / cobayes
- ouvert à tous

# II. STRUCTURATION ET FORMATION

## 2. DIRIGEANTS ET OFFICIELS

### i. Aide à la structuration

- Aide à la création, amélioration d'un projet club.
- Aide à la mise en place d'une charte.
- Aide aux développements des moyens de communication.
- Investir et fédérer les licenciés et bénévoles.

### ii. FBI / E-marque / dirigeants

- Mise en place de formation dirigeant ( attendus / obligation )
- Mise en place de formation FBI / E-marque
- Intervention sous la forme suivante :
  - 1h de formation + 15 à 20 minutes de questions diverses
  - Possibilité de suivre la formation en présentiel ou visio-conférence.

### iii. Arbitres clubs

- Proposer des formations arbitres club par secteur.  
  
(service civique ???)
- Un responsable par secteur qui intervient à la demande d'un ou plusieurs club.
- Ces interventions peuvent s'effectuer en dehors ou en parallèle d'un entraînement afin de ne pas sur-solliciter les jeunes licenciés et parents.



# III. PROMOTION DU BASKET

## 1. OPERATION BASKET ECOLE

### i. Cycles / interventions

- Le CTF interviendra dans les secteurs ou il n'y a pas de salarié au sein du club « référent ».
- Le nombre d'interventions sera limité à 3 par cycle.
- Le but étant de créer un vrai dynamique basket au sein des écoles des deux départements.

### ii. Tournois Inter-écoles

- Le projet est de promouvoir le basket au sein des écoles via les cycles dans un premier temps.
- Dans un second temps, l'objectif est de mettre en place un Tournoi inter-classes (TIC) puis inter-écoles (TIE) sur chaque secteur (ex existant TIE à Laragne).
- **Objectifs :**
  - TIC sur : Manosque , Digne, Laragne, Gap, Embrun, Briançon
  - TIE : Secteur 05 et secteur 04.

# III. PROMOTION DU BASKET

## 2. FÉMININ

### i. Week-end du sport féminin

Août 2020, les U19 Nationale de l'Olympique Lyonnais sont venus en stage à Veynes sur 3 jours.

Le samedi à eu lieu deux rencontres de haut niveau :

U16 Nationale OL vs Rousset

U19 National vs OGC Nice D2

Le projet est de créer un rassemblement sportif féminin sur Veynes et ajouter le basket à l'évènement.

Profité du partenariat entre l'OL et l'asvel féminin.

Proposer au Pôle PACA ou équipes U15 / U18 Elite PACA un stage en parallèle de celui du foot, créer un lien entre le foot et le basket (activité ensemble)

Mettre en place des matchs de préparation en décaler des matchs du foot afin que tout le monde profite des différents rencontres.

Proposé une initiation / tournoi féminin jeune gratuitement le même jour.

### ii. Journée du basket féminin

→ Mise en place d'une journée du Basket féminin au sein du comité.

→ Idée :

- rassemblée les différentes équipes filles du département et faire jouer les matchs de championnat sur un même lieu.
- Mise en place d'un tournoi féminin 3x3 ou 5x5 sur une journée avec des ateliers / stands

### iii. Opération « Ramène ta copine »

→ Parrainage sur les actions comité ou club

→ Cadeaux offert (ballon , sac ficelle etc )

### iv. Plateaux / tournois

→ Un rassemblement par trimestre

# III. PROMOTION DU BASKET

## 3. 3X3 ET BASKET SANTE

### i. Aide à la mise en place du 3x3 dans les clubs, ainsi qu'à l'organisation de tournoi.

#### PROJETS :

- fin août initiation fille sur weekend féminin
- Tournoi de pré-rentre U11-U13-U15
- Tournoi 3x3 basket entreprise
- Tournoi de 3x3 Collège / Lycée
- Mise en place de rassemblement 3x3 (entraînement / challenge U13 / tournoi)

### ii. Aide à la mise en place de créneaux ou journée d'initiation basket santé

## 4. CAMPS ET TOURNOIS

Mettre en place des évènements comité qui dynamise le territoire.

### i. Mini-Camp : sur 2 jours principalement U9-U11

- 2 jours / secteurs
- 15-20€ la journée

### ii. Camp CT0A : 1 hivers et 1 fin d'été post-reprise

- 5 à 6 jours
- Internat
- Tarif = X euros

# Comité Territorial Alpes du Sud

Merci de votre attention.



PACA  
BASKET BALL



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

Amélie PELLOUX  
Conseillère Technique Fédérale