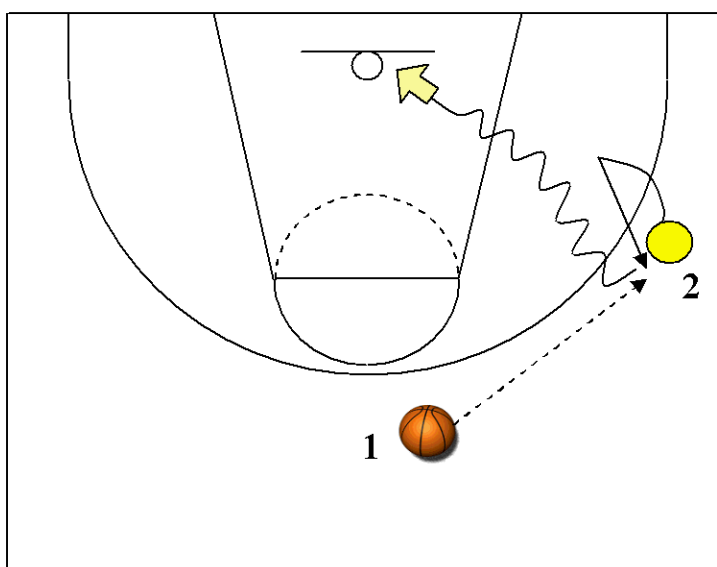


INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 1



Vous êtes le joueur 2 en attaque.

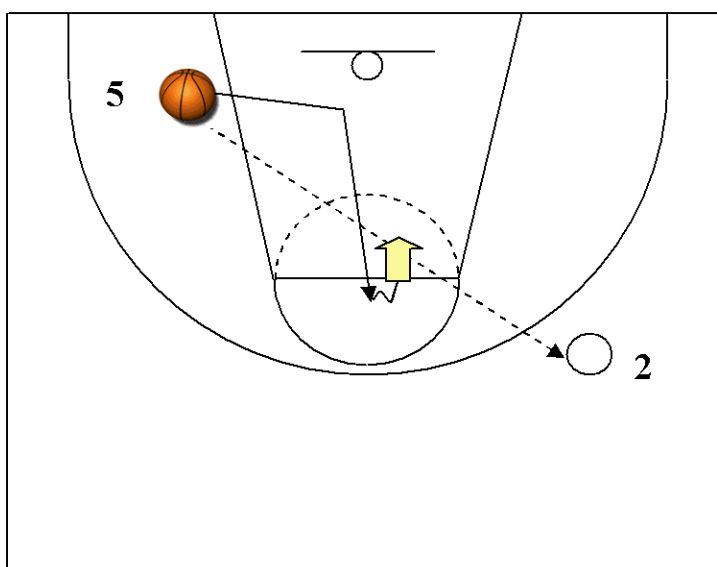
Démonstration des différentes réceptions, pivots et départs en dribble possibles après avoir reçu la balle en position d'ailier. Le joueur 2 part pour effectuer un tir en course.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 2



Vous êtes le joueur 5 en attaque.

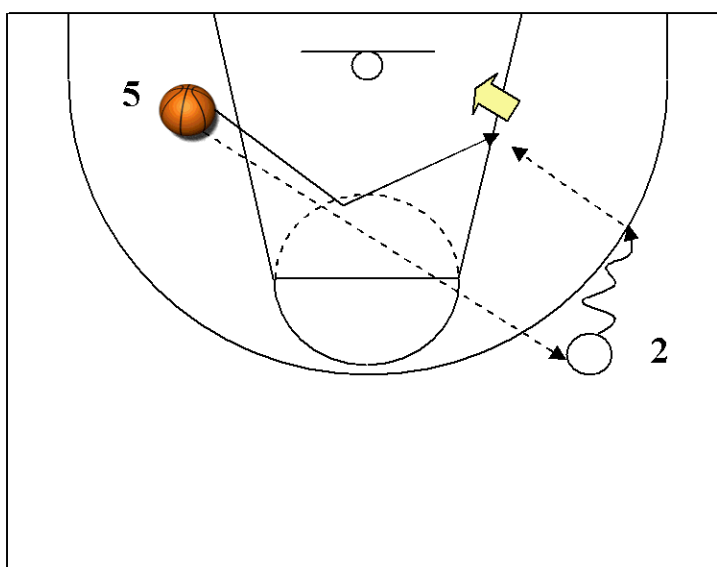
Après avoir passé la balle à 2, vous venez au ballon pour réceptionner la balle au poste haut . Vous enchaînez :pivot face au panier et tir ou pivot, un dribble et tir.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 3



Vous êtes le joueur 5 en attaque.

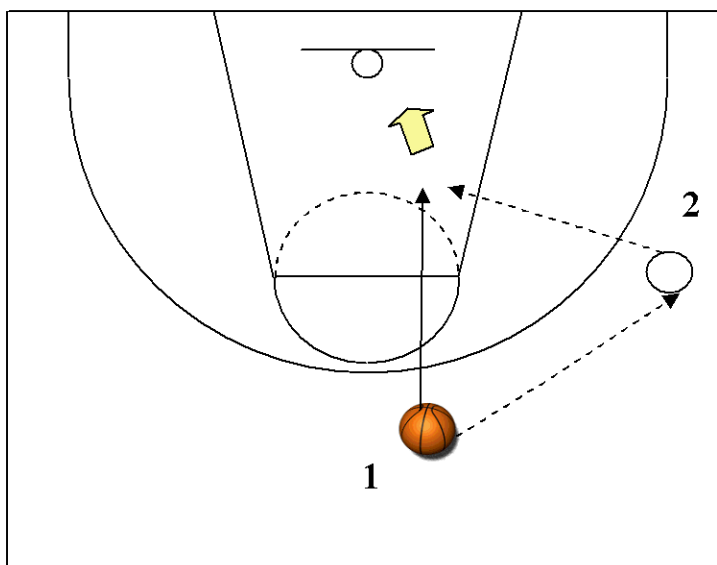
Après avoir passé la balle au joueur 2, vous viendrez au ballon pour recevoir la balle au poste bas. Le joueur 2 vous passera le ballon en se décalant en dribble si nécessaire. Vous enchaînez alors différentes « réception-tir » avec départ dos au panier.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 4



Vous êtes le joueur 1 en attaque.

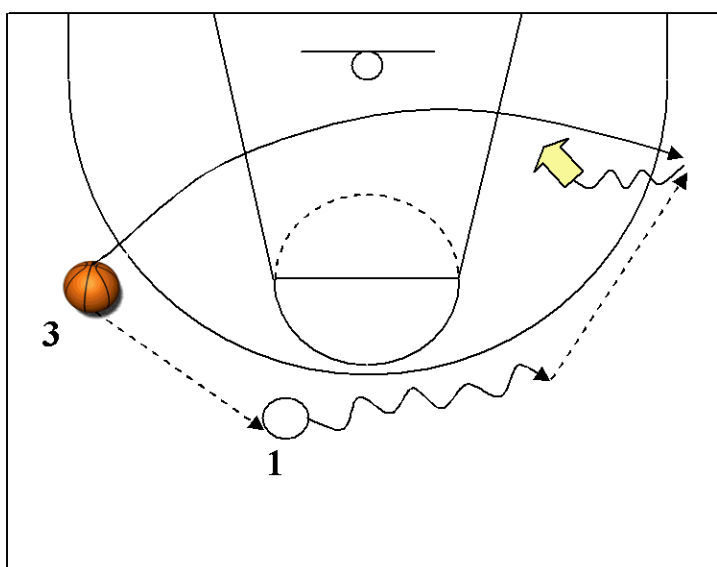
Après avoir fait la passe au joueur 2 vous enchaînez un “passe et va” et terminerez par un tir près du panier.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 5



Vous êtes le joueur 3 en attaque.

Après avoir passé la balle au joueur 1 qui se décalera en dribble, vous couperez dans la zone pour recevoir la balle dans l'aile opposée.

Vous enchaînez:

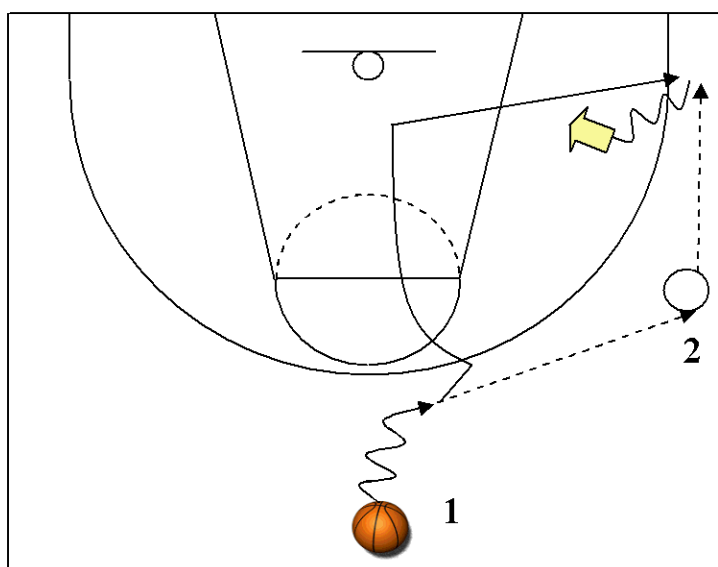
« réception-dribble-tir à mi-distance »

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 6



Vous êtes le joueur 1 en attaque.

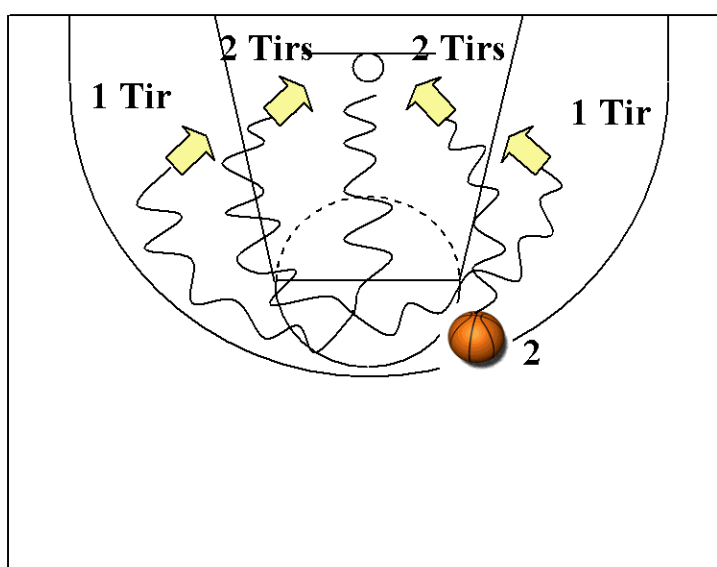
Après avoir effectué un départ en dribble de votre choix puis réalisé un changement de direction, vous passerez la balle à 2, vous couperez au panier puis ressortirez à « trois points » côté ballon. Vous enchaînez alors « réception-départ en dribble-tir à mi-distance »

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 7



Vous êtes le joueur 2 en attaque.

**Vous partirez balle en main de la ligne à trois points.
Vous enchaînez:**

- 2 tirs en course main droite
- 2 tirs en course main gauche
- 1 tir en suspension bord de zone à droite
- 1 tir en suspension bord de zone à gauche

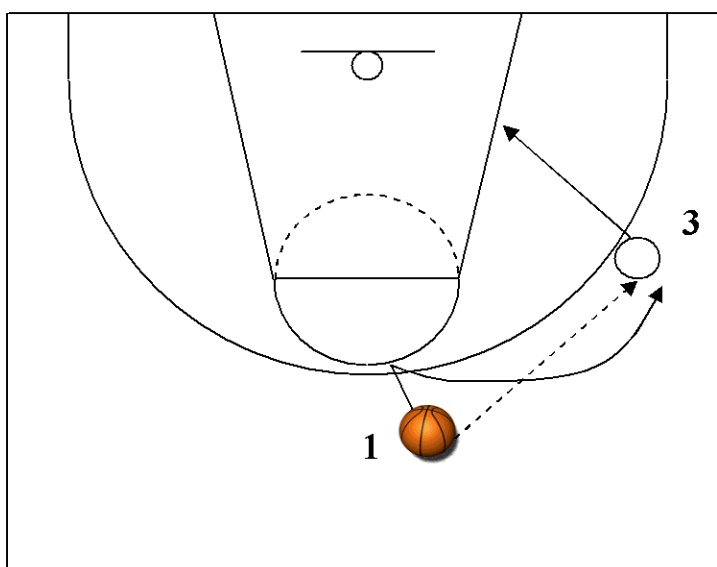
Vous remontrerez à chaque passage en dribble par le milieu de la raquette.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 8



Vous êtes le joueur 1 en attaque.

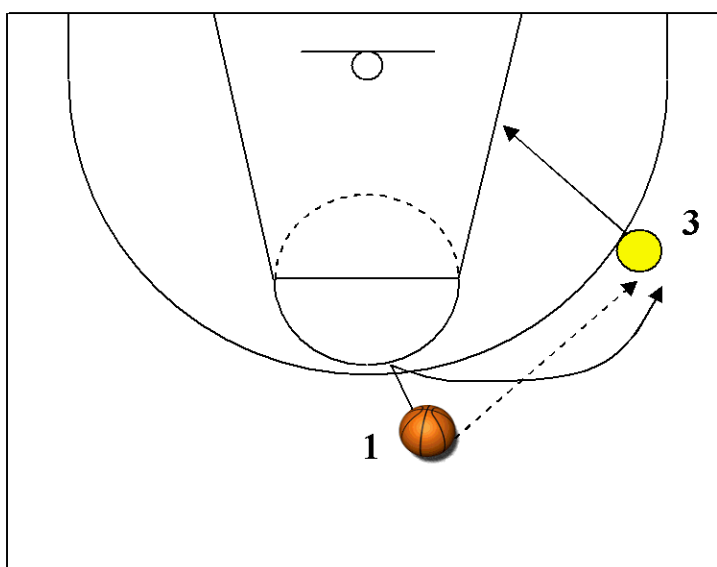
Après avoir passé la balle au joueur 3, vous enchaînez un « main à main » pour redonner la balle au joueur 3 qui aura pris position en poste bas.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 9



Vous êtes le joueur 3 en attaque.

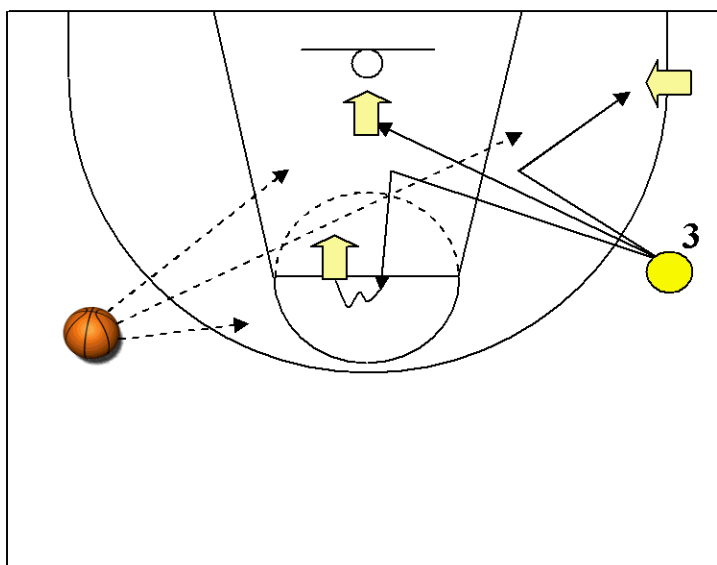
Après avoir reçu la balle du joueur 1 (démarquage) vous la lui rendrez en « main à main » puis irez prendre position pour recevoir le ballon en poste bas et enchaîner 2 tirs différents dos au panier.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 10



Vous êtes le joueur 3 en attaque.

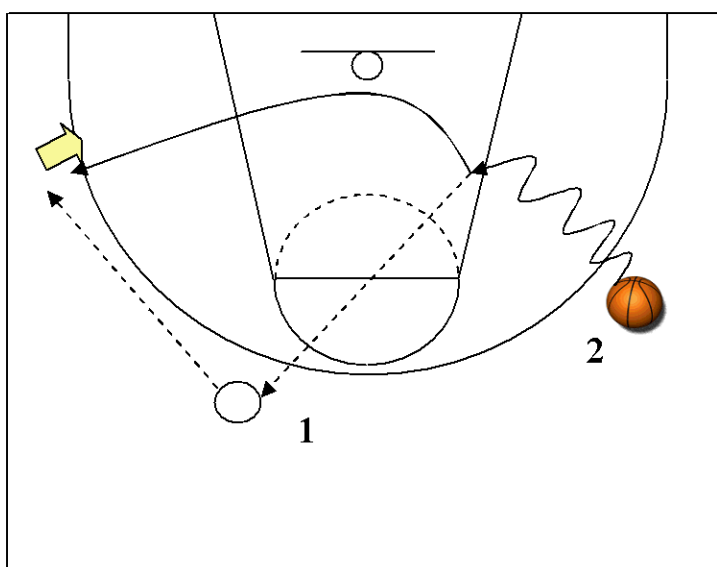
Vous démontrerez trois déplacements du joueur 3 à l'opposé du ballon qui reçoit la balle et enchaîne "réception-tir" ou "réception-dribble-tir"

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 11



Vous êtes le joueur 2 en attaque.

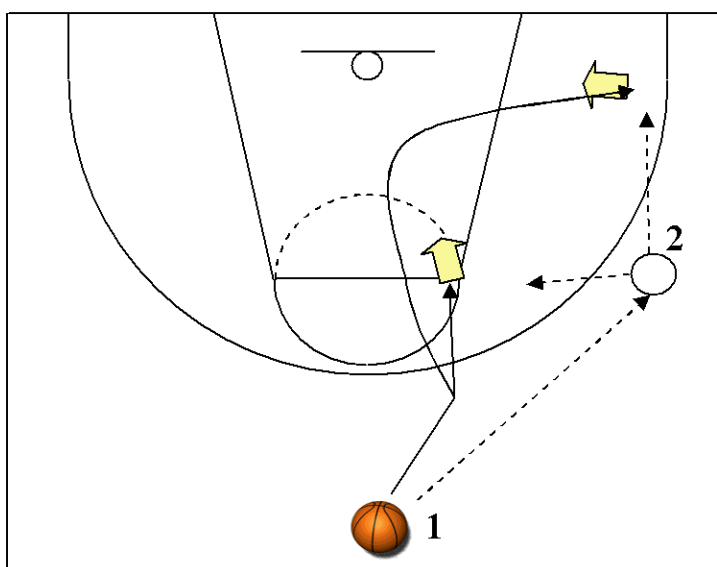
Vous partirez en dribble vers le panier puis passerez la balle au joueur 1, couperez dans la zone pour recevoir en retour le ballon au niveau de la ligne à trois points. Après votre réception, vous enchaînez tir ou dribble-tir.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 12



Vous êtes le joueur 1 en attaque.

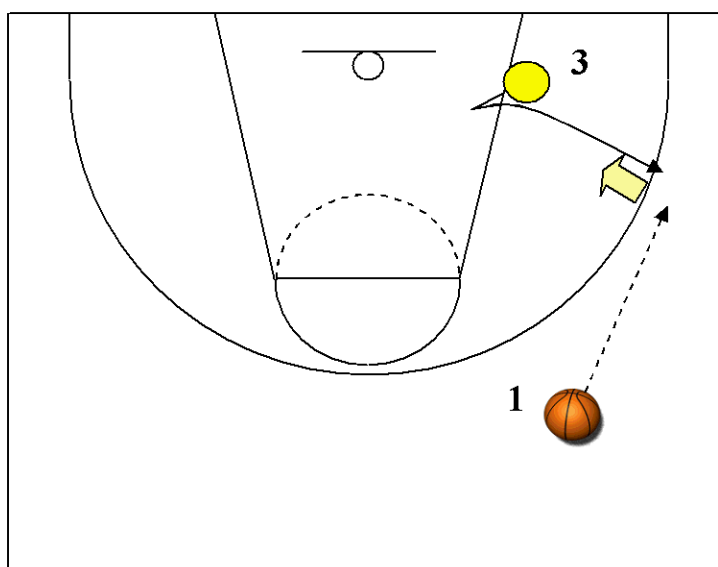
Après avoir effectué un départ en dribble de votre choix et réalisé un changement de direction, vous passerez le ballon au joueur 2. Vous enchaînez ensuite « réception-tir » au niveau de la ligne de lancer franc puis dans un second temps dans l'aile basse côté balle.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 13



Vous êtes le joueur 3 en attaque.

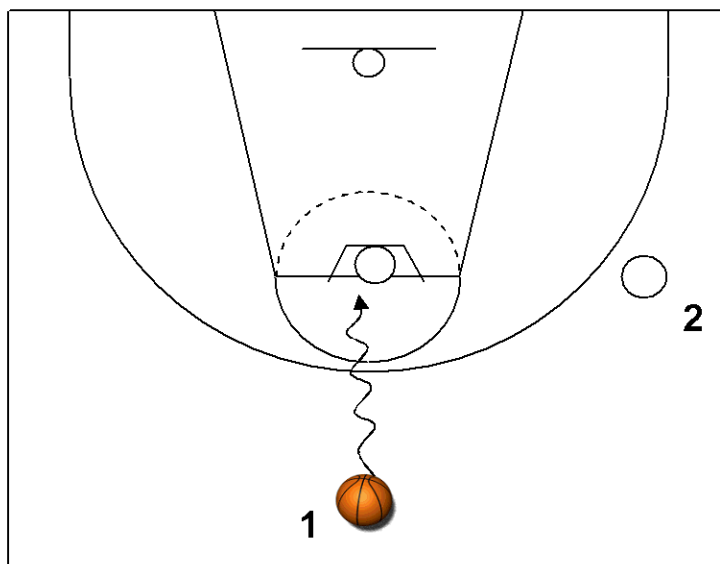
Vous partirez du bord de la zone, après un aiguillage, vous sortirez dans l'aile pour recevoir la balle au niveau de la ligne à trois points. Vous enchaînez alors « réception-tir » ou réception-dribble-tir »

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 14



Vous êtes le candidat 1

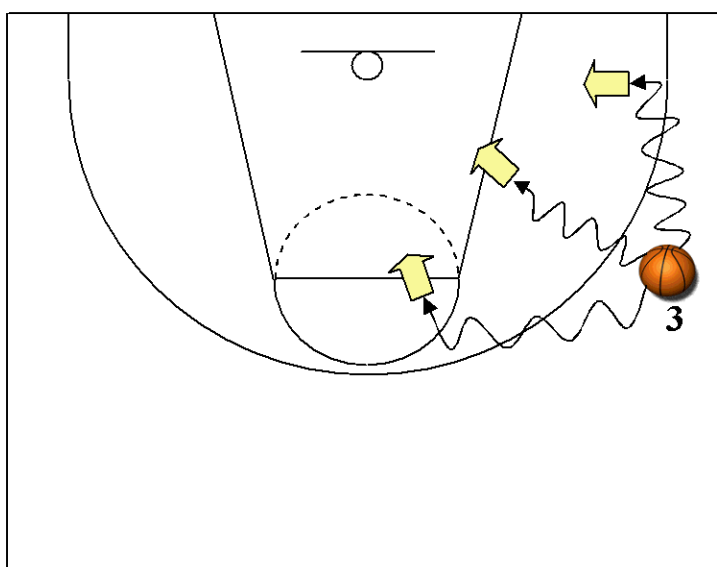
Démonstration des différentes actions possibles du joueur 1, porteur de balle, arrivant en fin de contre attaque (2 contre 1) dans le couloir central, avec un partenaire « 2 » dans l'aile, en fonction des différentes réponses défensives.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

ATTAQUE

SITUATION n° 15



Vous êtes le joueur 3 en attaque.

Vous enchaînez trois « départ en dribble-arrêt-tir à mi-distance » en partant de l'aile balle en main.

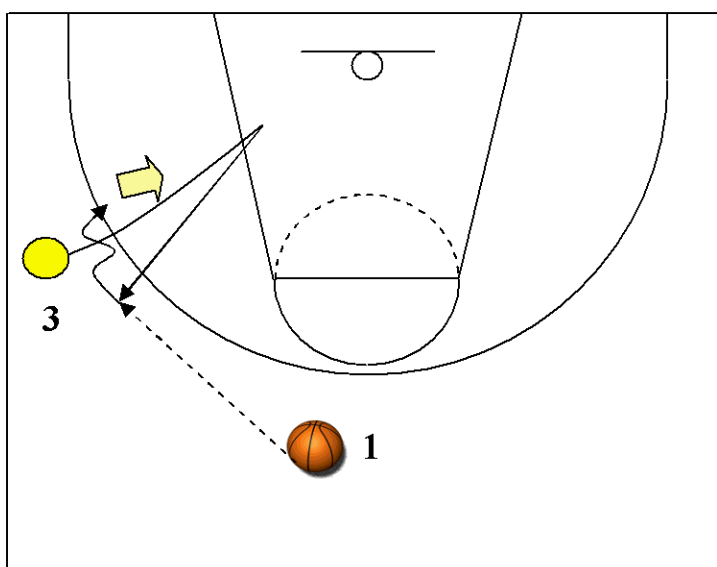
Vous varierez les départs et les arrêts.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 16



Vous êtes le défenseur du joueur 3.

Le joueur se démarque pour recevoir la balle en position d'ailier. Il reçoit le ballon de 1 et enchaîne « réception-dribble-tir ».

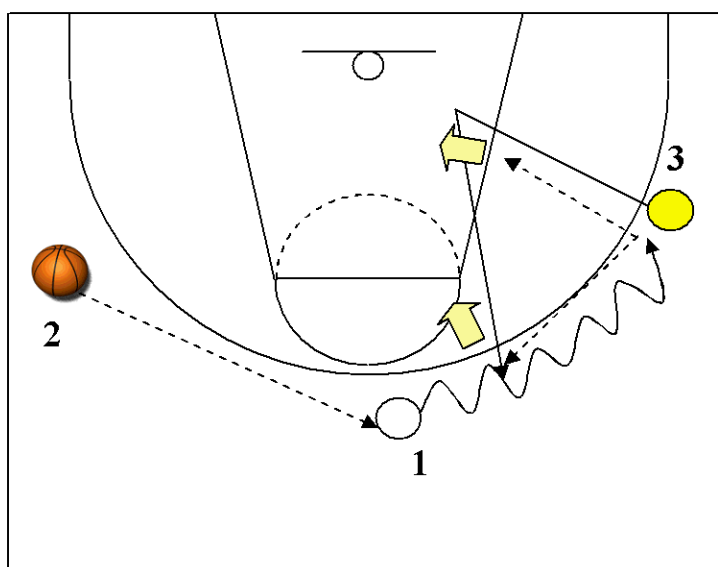
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 3

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 17



Vous êtes le défenseur du joueur 3.

Le porteur de balle 2 passe la balle à 1 qui se décale en dribble dans l'aile. Le joueur 3 ira prendre position en poste bas pour recevoir la balle et tirer puis dans un second temps remontera au poste haut pour recevoir la balle et tirer.

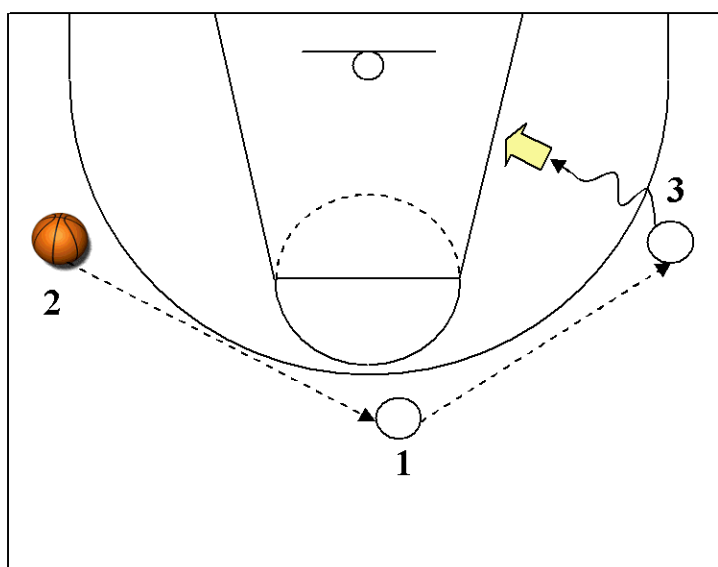
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 3

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 18



Vous êtes le défenseur du joueur 2.

Le joueur 2 passe la balle au joueur 1 qui la transmet au joueur 3. Ce dernier enchaîne « réception-dribble-tir à mi-distance ». Le joueur 2 jouera le rebond offensif.

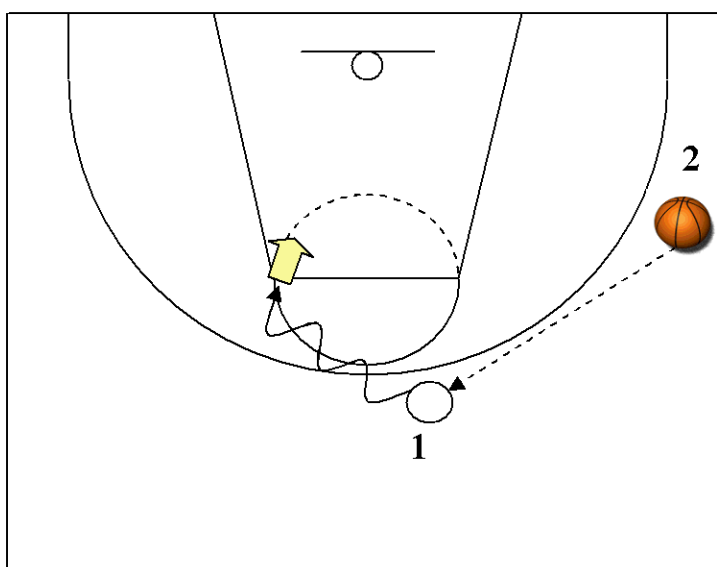
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 2.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 19



Vous êtes le défenseur du joueur 2.

Le joueur 2 passe la balle à 1 qui dribble vers le bord de la zone et enchaîne par un tir à mi-distance. Le joueur 2 jouera le rebond offensif.

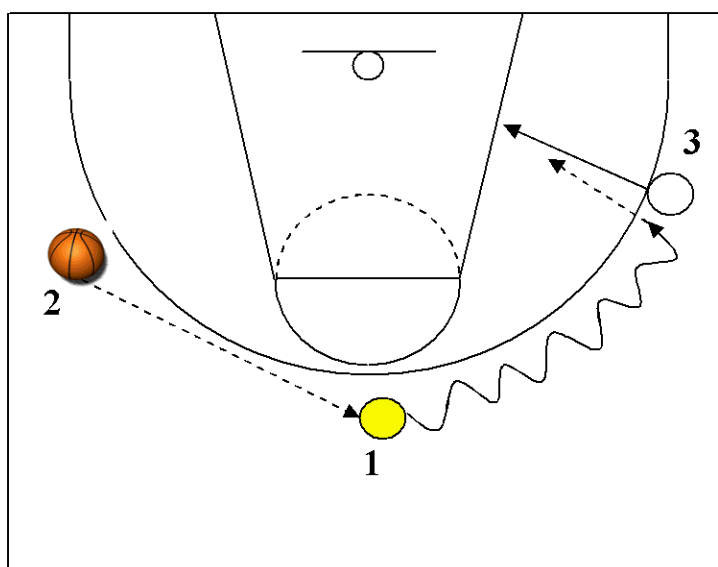
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 2.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 20



Vous êtes le défenseur du joueur 1.

Le joueur 1 reçoit la balle de 2 puis dribble vers l'aile opposée. Il cherchera à donner la balle à 3 qui est allé prendre position en poste bas.

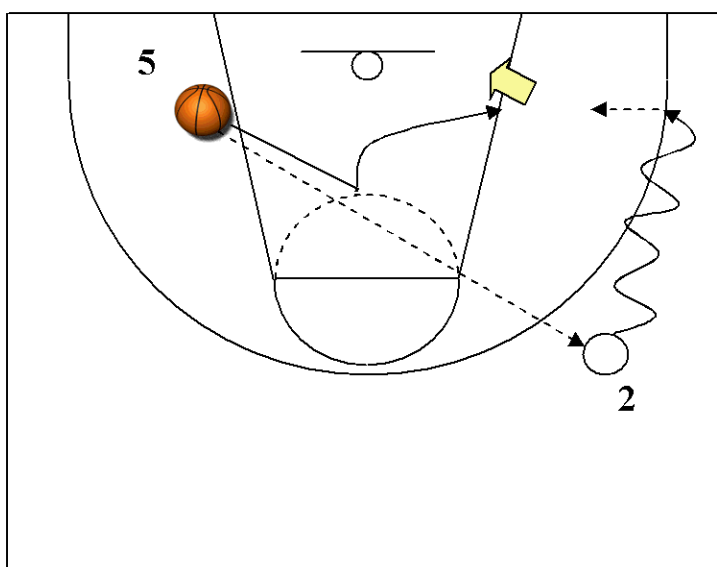
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 1.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 21



Vous êtes le défenseur du joueur 5.

Le joueur 5 porteur de balle effectue une passe au joueur 2 puis vient prendre position en poste bas côté ballon. Le joueur 2 cherchera à lui faire la passe.

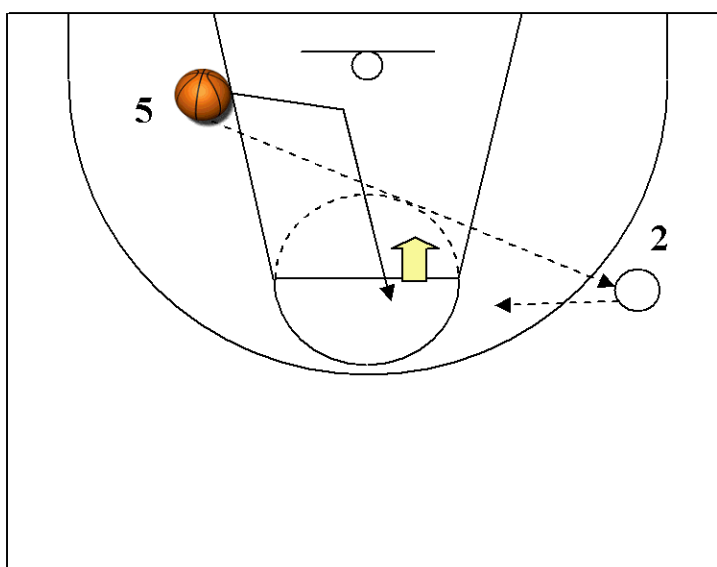
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 5.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 22



Vous êtes le défenseur du joueur 5.

Le joueur 5 fait une passe de renversement au joueur 2 puis vient demander la balle au poste haut. Si 5 reçoit la balle il enchaînera avec un tir à mi-distance.

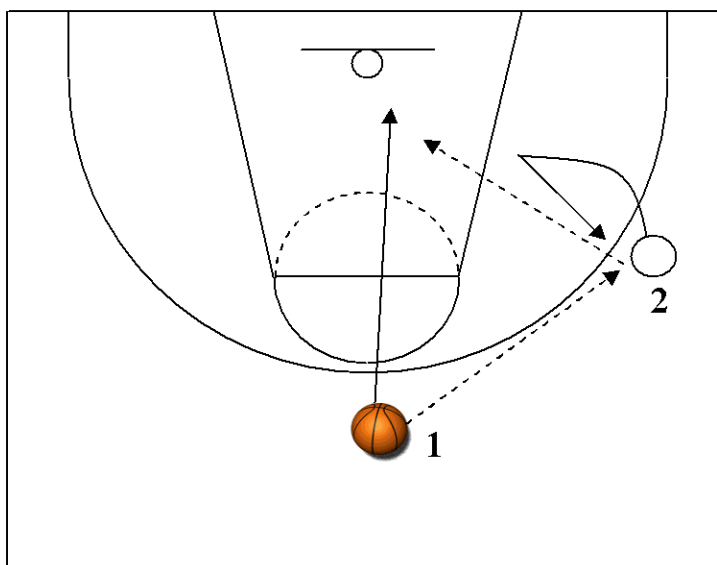
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 5.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 23



Vous êtes le défenseur du joueur 1.

**Le joueur 1 passe la balle à 2 qui s'est démarqué.
Après sa passe il enchaîne un passe et va.**

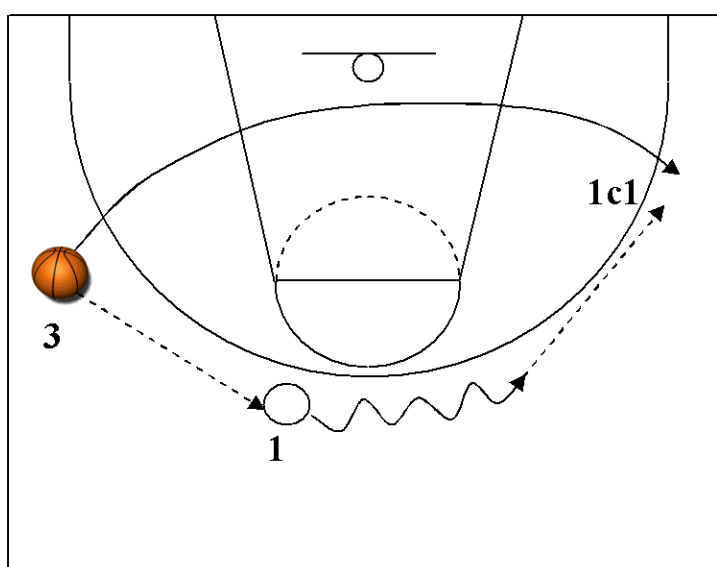
**Vous démontrerez les placements et déplacements
du défenseur de 1.**

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 24



Vous êtes le défenseur du joueur 3.

Le joueur 3 passe la balle au joueur 1 qui attendra la coupe de 3 pour se décaler côté opposé. Le joueur 1 cherchera à repasser la balle à 3. Après sa réception, le joueur 3 enchaînera par un 1 contre 1.

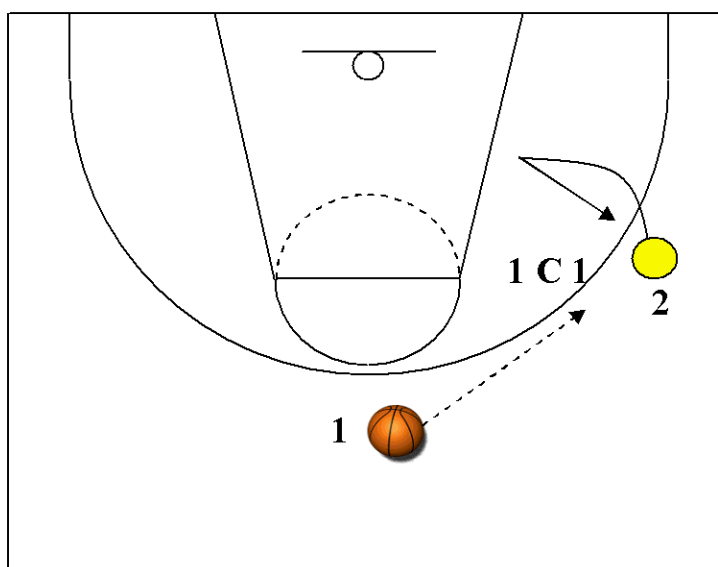
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 3.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 25



Vous êtes le défenseur du joueur 2.

Le joueur 2 fera action de démarquage pour recevoir la balle du joueur 1. Après sa réception il engagera un 1 contre 1.

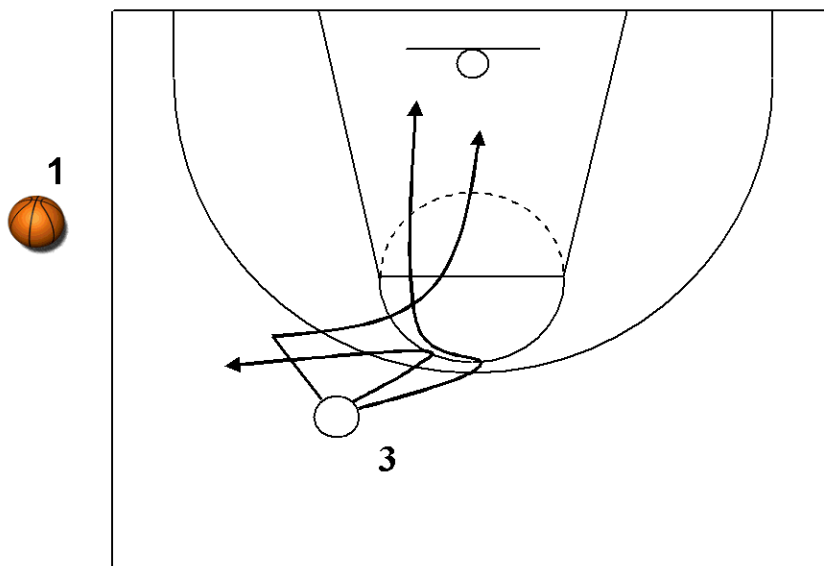
Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 2.

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 26



Vous êtes le défenseur du joueur 3

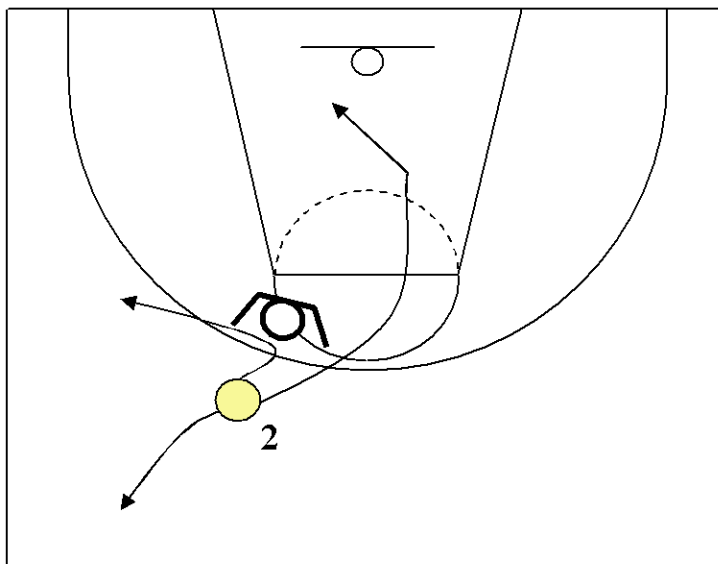
Démonstration des placements et déplacements défensifs lors d'une contestation de passe dans le cadre d'une remise en jeu latérale. Vous défendez sur le joueur 3 en fonction de ses différents trajets (voir flèches sur le schéma).

INITIATEUR

Epreuve de Démonstration Commentée

DEFENSE

SITUATION n° 27



Vous êtes le défenseur du joueur 2

Démonstration des placements et déplacements défensifs lors d'une contestation de passe dans le cadre d'une remise en jeu ligne de fond. Vous défendez sur le joueur 2 en fonction de ses différents trajets (voir flèches sur le schéma).