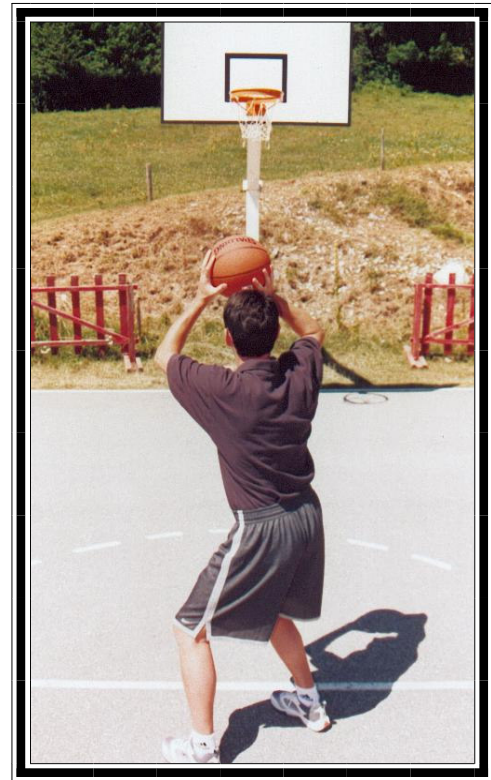


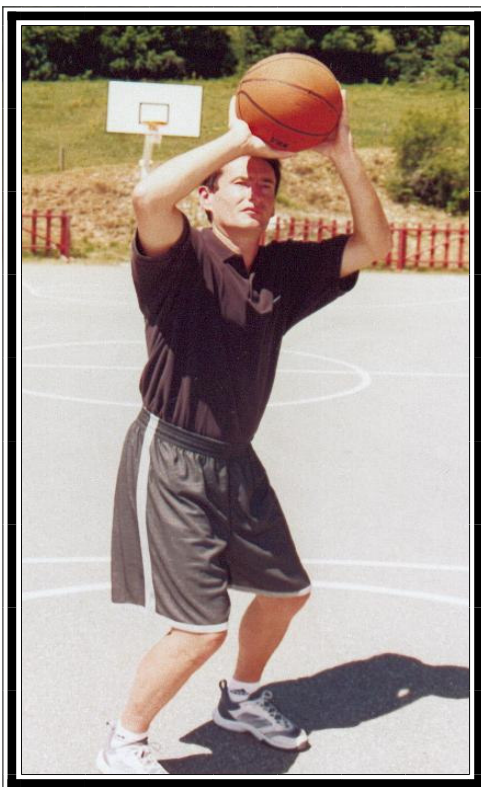
# Le tir : Les mauvaises attitudes

Cette page met en valeur, à travers ses photos, les principaux défauts rencontrés chez de nombreux stagiaires.

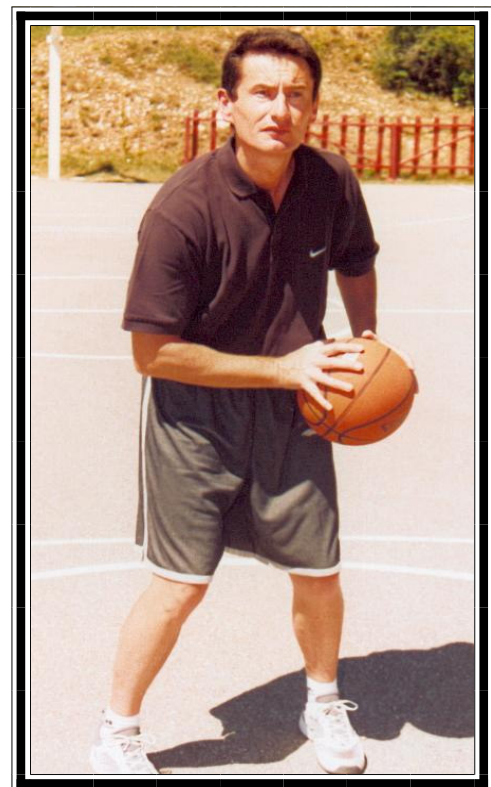
Vous remarquerez que ces erreurs proviennent essentiellement du non respect de la chaîne d'alignements et principalement des pieds ou des genoux qui rentrent vers l'intérieur, et du coude qui sort vers l'extérieur (fig. 1 et fig. 2) ou alors du mauvais placement du ballon sur le tenue de balle (fig. 3)



**Fig. 1**



**Fig. 2**



**Fig. 3**