



Le Basket
au coeur du territoire

COMITÉ TERRITORIAL Des Alpes du Sud

PROPOSITIONS
TECHNIQUE - FIN DE
SAISON 2024



Notre site internet
<http://alpesdusudbasketball.fr/>





CONSTATS POST STAGE U12

A l'issu du stage U12 - Pré CIC avec la Corse les constats sont ls suivants :



- Génération 2012 intéressante en fille:
- Opposition homogène même si on peut dominer bien plus.
- Au-dessus physiquement, même s' il faut aller les chercher pour qu'elles s'engagent physiquement.
- Investissement total des filles sur les temps terrain et hors terrain, elles ont tenu compte des conseils et ont cherché à transformer directement sur le terrain.

- En fille: Noéline en dessous de ses capacités mais reste potentielle, Irene ++, Tyana +++ U10 à suivre et accompagner sur les saisons à venir pour une entrée Pôle.
- A noter que le 0A à remporté ses deux confrontations.



- Cependant les filles n'ont pas l'habitude de mettre de l'intensité pression sur tout terrain. Pas de volonté de gagner la balle, défense trop loin...
- **ET TRÈS GROSSE LACUNE** technique de manière générale:
 - mécanique de tir
 - passe,
 - dribble (peu voir pas d' utilisation de la main gauche)
 - et dans les finitions.



CONSTATS POST STAGE U12

A l'issu du stage U12 - Pré CIC avec la Corse les constats sont ls suivants :



- 5 U11 qui ont travaillé et pris de l'expérience
- Malgré tout des choses intéressantes ont été vu, Les jeunes se sont investis et ont bien travaillé tout le weekend.
- Satisfaction : Noam, Will, James, Leny
- Investissement total des garçons sur les temps terrain et hors terrain, ils ont tenu compte des conseils et ont cherché à transformer directement sur le terrain.



- Trop de différence de niveau (3 joueurs très dominant côté Corse)
 - Intensité / attitude
 - Agressivité (défense à 2m, Zéro volonté de gagner la balle)
 - FIO / FID
 - Spacing
- Obligé de mixer au bout de 3 ¼ score (75-15)

• Joueur de chez nous complètement désorienté qui posent des questions
"En club on nous demande de ne pas sortir des 3points pour défendre"
"En club dès que je n'ai pas le ballon on demande de rester large sans bouger, alors qu'ici on nous demande beaucoup de mouvement"
U11 qui joue dos au panier en club...



Rappel du projet de jeu Comité

DÉFENDRE TRES FORT TOUT TERRAIN

Conquête de la balle - contrôle du rebond -
toucher le porteur de balle - couper le jeu rapide

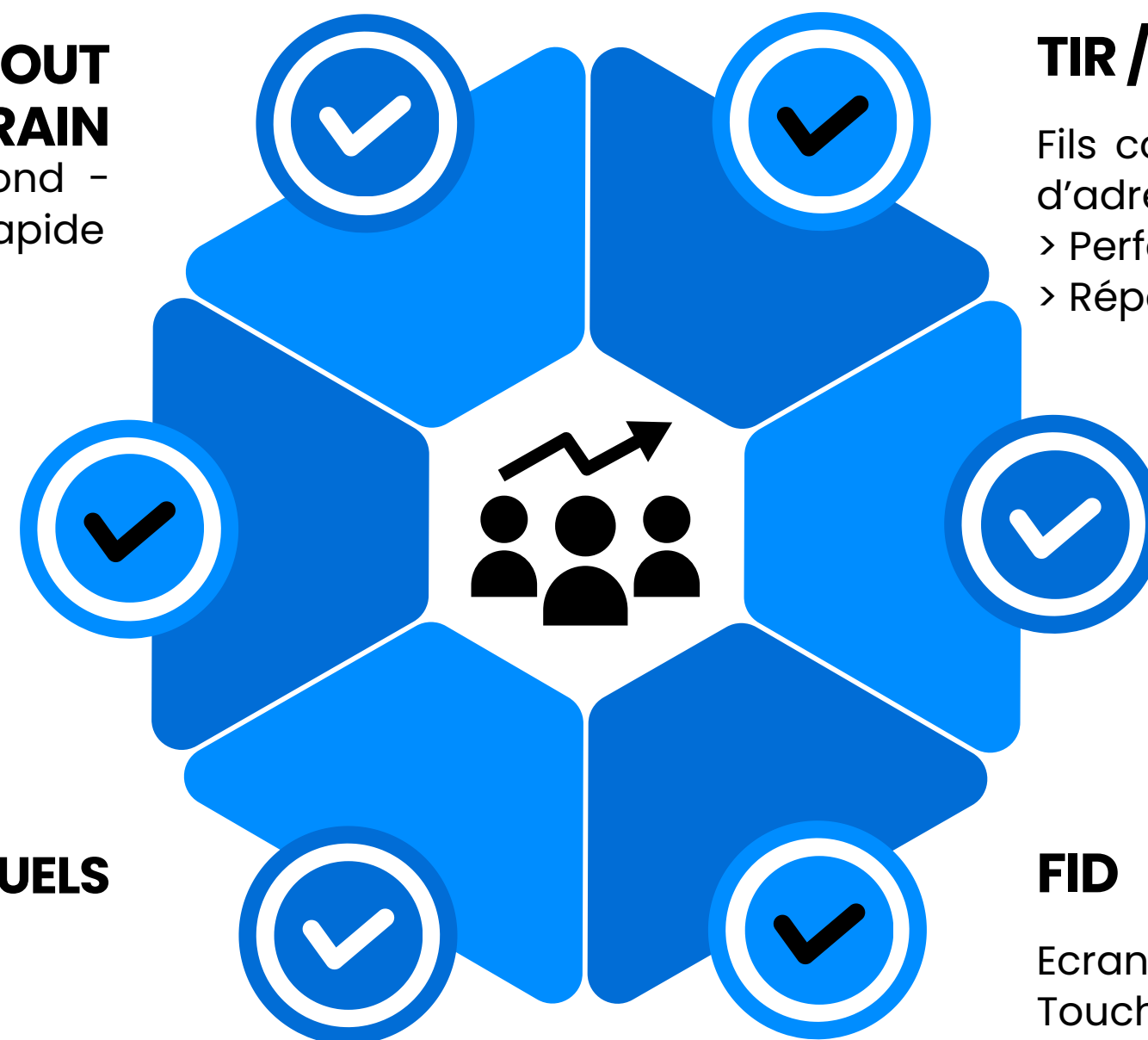
VOLONTÉ DE JOUER TRES VITE VERS L'AVANT

Sortir des 3 points le plus vite possible par
le dribble de projection ou la passe.
Non porteur de balle Sprint dans les
couloirs en se rendant disponible pour le
porteur

GAGNER SES DUELS

Volonté +++ de gagner ses duels

- Rebond
- 1vs1 (off & déf)
- ballon qui traîne



TIR / Tir en Course

Fils conducteur annuel - le basket est un sport
d'adresse

- > Perfectionnement ++++ de la mécanique de tir
- > Répétitions +++ statique vers dynamique

FIO

Maîtrise des différents dribbles à grande
vitesse et/sous pression

Arrêt / départ

Passes

1vs1 (démarquage - franchir - queue de
poisson)

FID

Ecran retard - rebond

Toucher le porteur de balle - pression (cadrage)

Non porteur (défense à hauteur - gestion du
back door - aide)



Dans toutes les situations DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE DE JEU & LA PRISE D'INFORMATION



PROPOSITION N°1



CPC U12

Ajout de dates sur la fin de saison le mercredi après-midi
Opposition à thème Filles / garçons.

Lieu: Laragne ou Sisteron

DIMANCHE 12 MAI 2024 :

MATIN: GARCONS

APREM: FILLES AVEC POTENTIEL U11

MERCREDI 5&19 JUIN 2024 :

APREM : Opposition Filles/Garçons

PROPOSITION N°1



MINI CAMPS U11 & U12

Mise en place de Mini camp
Comité sur les Vacances:
1 journée de stage U11
1 journée de stage U12

SECTEUR CENTRAL = LARAGNE

Accueil 9h30 - 17h

Tarif : 15€ / journée

Minimum = 10-12 jeunes
Maximum = 30 jeunes

Mise en accord club :
- 1 semaine stage club / 1 semaine stage
Comité

Possibilité de coupler les BF sur les mini
camps

Jour de stage Mardi et Jeudi

Date de CPC U11 > weekend 3x3
+
Mini camps dans le planning annuel
technique + minibasket

PROPOSITION N°2



ÉQUIPE RÉGION DE COMITÉ

En accord avec les clubs :

Création d'une équipe fille &
Garçon de Comité
Encadrer par salarié de club en
formation? (DETB)
Supervisé par staff technique

FILLES

Projet de Développement sur 3ans > 1 an (U13) Comité , Puis 2ans poursuite projet clubs
Séance mercredi après-midi Digne ou HPB Match en alternance
STAFF possible : Sébastien R / Mattéo O / Futur salarié HPB / Brice + Assistant BF en
formation
Groupe : U13 + U12 + U11 POT

GARÇONS

Projet Formation Jeune Joueur > U12 + U11 POT voir (U13 POT ++)
Séance le mercredi après-midi à Sisteron ?
Match en alternance dans les clubs
STAFF possible: Amélie / Eric / salarié Gap? + Assistant BF en formation

**Les groupes ne sont pas figés, obligation d'avoir 4 brûlés/équipes.
Les joueurs non brûlés pourront jouer en équipe club si non sélectionné ou pas de match.**

PROPOSITION N°3



Charte Territoriale des Entraîneurs

Mise en place d'une charte territoriale des entraîneurs :

La plus large et souple possible avec multiples possibilités de validation.

TENDRE SOUS 4ANS à:

U9-11 BREVET FÉDÉRAL ENFANTS

U13-15 BREVET FÉDÉRAL JEUNES

U17-SM BREVET FÉDÉRAL ADULTES

Diplôme ou formation en cours
Championnat - plateaux Conf/int

Challenge formation = remboursement
d'un BF / classeur FFBB / autres

REVALIDATION

Obligation de participer à la
réunion de rentrée - Tournoi de
brassage de la catégorie
entraînée

+

1 action de formation (type soirée
technique)

ou

1 CPC / Mini camp



PROPOSITION N°4



LABEL TERRITORIAL DE MINIBASKET

Construction et mise en place du Label Territorial
=> Obligatoire pour avoir le National
=> Accès sur le développement et structuration en U11 +++

STRUCTURATION

ENCADREMENT

ORGANISATION

DEVELOPPEMENT

PARTICIPATION

COMMUNICATION

ITEM OBLIGATOIRE – FACULTATIF > Nb points minimum pour acquisition du Label

Dossier + Visite Pré et Post Label

Dotation : Oriflamme + 1 Courrier attestant l'obtention + 1 enveloppe 150€ à utiliser pour :

- Formation BF
- Achat matériel spécifique minibasket

Validité = 2ans

PROPOSITION N°5



MINIBASKET

Filière Développement - redynamiser les clubs en difficultés

Filière Intermédiaire : Plateau en augmentant le temps de pratique

Filière confirmé : U11 en U13 avec avis CT.

U7 4 à 5 dates sur l'année / 1 date = 1 lieu / Sur inscription > Pas d'engagement

U9 **PLT Développement** (ateliers + matchs)

+ POSSIBILITÉ CONF (à partir de février)

PLT à 3 :
4*6minutes décomptés

U11 **Tournoi brassage:**
(tout niveaux) > Obligatoire

PLT Développement:
sur inscription (pas d'engagement / interdit aux conf)

PLT INT/CONF à 3

> 4*4'
2 premier 1/4 sans remplacement

A partir de février Match 8*4'
Liste brûlés 4/équipes



PROPOSITION N°5



MINIBASKET

Se rapprocher du 100% de temps de jeu par enfant.

Un enfant qui joue , reste, un enfant qui ne joue pas, part.

U7 + U9

3 dates communes :

1 début de saison rattrapage FNMB > 1 lieu commun > journée
1 milieu de saison " Noël " > 1 lieu 04 / 1 lieu 05 > journée ou demi journée
1 fin de saison > FNMB

U7

3 autres dates de plateaux > secteur géographique si possible

U9

3 plateaux jusqu'en février puis deux options:

Développement > 3 autres dates de plateaux > équipe de 3 joueurs + 1 remplaçant , si 7 joueurs 2 équipes, la deuxième compléter par un joueur d'un autre club.

Préparation confirmé > plateaux à 3 équipes > 4*6' décomptés

PLAN D'ACTION

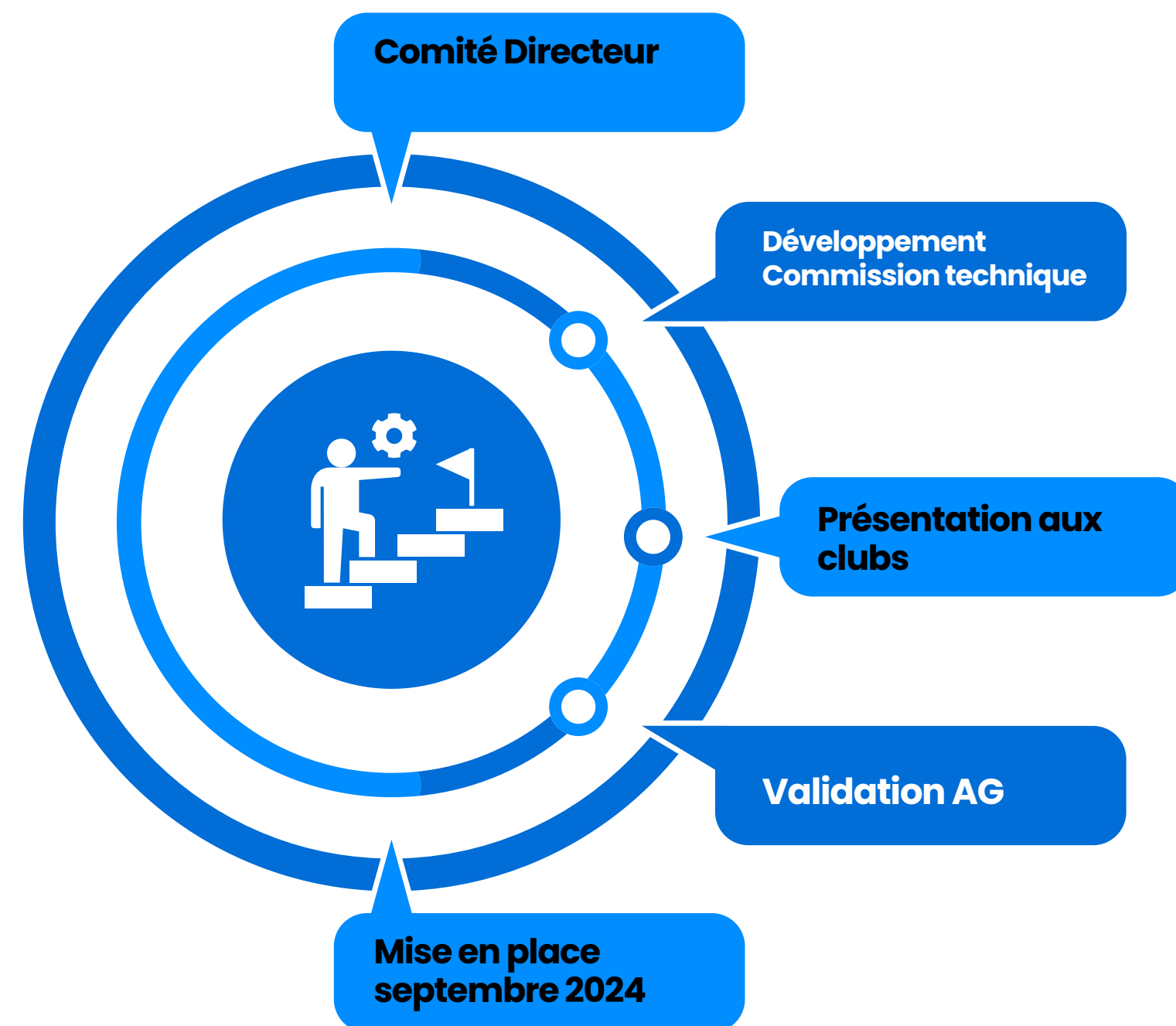
L'ensemble de ses propositions doivent être validées par le Comité directeur.

Développer et budgétiser par la commission technique et lien avec le mini, sportive et trésorier.

Présenter et valider par le CD et les clubs (co-construction pour les équipes de comité)

Valider en AG

Pour mise en place septembre 2024.





Contact

N'hésitez pas à nous contacter



06 - 70 - 67 - 37 - 75



<http://alpesdusudbasketball.fr/>



ctfasbb@gmail.com



140 Bvd G. Pompidou - 05000 Gap





Le Basket
au coeur du territoire

Merci

Pour votre
attention



Notre site
<http://alpesdusudbasketball.fr/>