



COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

COMMISSION FEMININE:

Projet féminin OA 2020 - 2024



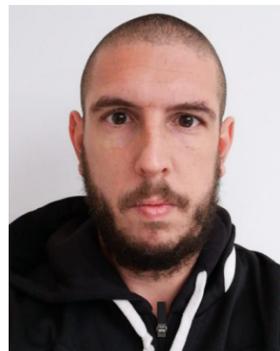
PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

Présentation :



Responsable de la Commission Féminine:

ROTSCHKEK Sébastien

DEES 1



Marraine de la Commission Féminine:

LINGUA Roxanne

Joueuse de NF2 - ancienne joueuse des Alpes du Sud



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

Constats:

- Depuis la saison **2012-2013**, les chiffres du nombre de licenciées dans les Alpes du Sud ne cessent de **diminuer** jusqu'à atteindre un point critique.
- En effet, nous avons 545 licenciées en 2015-2016 contre 226 au 18/01/2021, soit **une baisse de 58.5 %**.
- Il apparait donc évident de devoir faire **un effort considérable** sur cet axe de développement et de le rendre **prioritaire**.



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

Etat des licences de 2015 à 2021

<u>CATEGORIES :</u>	U7		U8		U9		U10		U11		U12		U13		U14		U15		
	F	Total																	
SAISON :																			
2014-2015																			
2015-2016	45	127	22	86	31	120	44	138	54	151	24	85	28	100	32	94	24	98	
2016-2017	41	172	35	119	38	119	28	115	44	137	32	111	22	88	24	102	28	95	
2017-2018	44	160	15	69	41	132	29	106	30	105	23	85	18	78	18	74	21	80	
2018-2019	36	144	33	105	23	78	49	125	31	109	19	79	17	78	17	75	16	60	
2019-2020	31	123	33	92	27	101	21	70	34	119	12	73	16	79	8	59	12	68	
2020-2021	10	64	5	31	20	61	19	74	11	52	16	75	13	66	12	47	12	62	
Moyenne (hors 2020-2021)	39,4	145,2	27,6	94,2	32	110	34,2	110,8	38,6	124,2	22	86,6	20,2	84,6	19,8	80,8	20,2	80,2	
Pourcentage Féminin en moyenne / catégorie sur les 5 ans	27,13 %		29,30 %		29,09 %		30,87 %		31,08 %		25,40 %		23,88 %		24,50 %		25,19 %		

<u>CATEGORIES :</u>	U16		U17		U18		U19		U20		Seniors		Total Féminine CT	TOTAL CT	% féminine / saison
	F	Total	Total		%										
SAISON :															
2014-2015													0		
2015-2016	20	69	13	49	10	35	3	22	5	20	190	500	545	1739	31,34
2016-2017	20	73	16	58	16	41	2	13	4	18	155	414	505	1675	30,15
2017-2018	21	74	10	64	10	40	3	12	5	16	188	474	476	1569	30,34
2018-2019	14	58	18	55	9	41	4	22	3	9	128	380	417	1418	29,41
2019-2020	5	51	8	39	7	27	1	11	5	16	127	369	347	1297	26,75
2020-2021	2	36	3	32	4	24	3	8	2	2	80	226	212	872	24,31
Moyenne (hors 2020-2021)	16	65	13	53	10,4	36,8	2,6	16	4,4	15,8	157,6	427,4	458	1539,6	
Pourcentage Féminin en moyenne / catégorie sur les 5 ans	24,62 %		24,53 %		28,26 %		16,25 %		27,85 %		36,87 %		29,75 %		

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

Objectifs:

L'objectif principal dans un premier temps est:

➤ **Promouvoir le basket féminin, afin d'attirer de nouvelles joueuses au sein des clubs.**

(Nous développerons ci après quelques actions que la commission féminine souhaite mettre en place et pérenniser au fur et à mesure des années afin d'encre le basket féminin dans les Alpes du Sud).

➤ **Dans un second temps, FIDELISER ces joueuses sur le long terme au sein de nos structures.**

➤ **Pour ensuite tendre vers l'entraînement à la compétition.**



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

Le PROJET 2020 - 2024:

➤ **Pour la finalisation de ce nouveau projet**, la commission féminine a souhaité obtenir des regards différents, extérieurs aux Alpes du Sud ou encore d'autres sports afin de pouvoir mieux **cerner les caractéristiques du sport féminin et de son développement.**

Nous avons donc organisé une **Visio-Conférence** ouverte à tous le 19 novembre 2020 qui a réunie une **vingtaine de personnes** venant d'un peu partout en France.

A la suite de ces échanges extrêmement variés et intéressants, nous avons pu **conforté les axes de développement et les actions à mettre en place**, qui vont sont présentées ci-dessous.



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 1: Rassemblements féminins

Le concept :

➤ **Rassemblement ouvert aux non licenciés (parrainage)**

↳ carton d'invitation

➤ **Matinée de U8 à U11 10h à 12h30 : Ateliers ludiques / matchs**

↳ Encadrement ouvert aux U12 – U16 et +

➤ **Après-midi de U12 à U16 13h à 16h00**

↳ Tournoi 3x3 ou 5x5

↳ Ateliers de perfectionnement

↳ Encadrement ouvert aux U18 et +



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 1 : Suite

Nous souhaitons également profiter de ces rassemblements pour permettre la **continuité des échanges entre les différents acteurs des clubs** (parents, dirigeants, officiels...)

➤ **1/2 journée consacrer à de l'échange / formation ex :**

- Développement du secteur féminin (Attendu /débat / propositions)
- Formation Entraîneurs / Arbitres
- Formation Dirigeantes

Ces rassemblements seront organisés par la commission féminine, en lien avec la Conseillère Technique Fédérale et les clubs accueillants



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 2: Ramène ta copine

Le concept :

➤ Action de promotion par du **PARRAINAGE**, qui doit permettre d'attirer les habitants des villes et périphéries à la pratique du basket.

➤ **Soutenir les clubs dans l'organisation des rassemblements "Ramène ta copine"** en interne afin de promouvoir et de faire essayer le basket à des non-licenciées.

➤ La commission féminine facilitera la mise en place de l'action en **gérant les supports de communication:**

↳ affiches / flyers / cartons d'invitations et proposera des goodies.

Sur demande et en fonction de ces disponibilités, la **Conseillère Technique Fédérale** pourra être présente sur cette action.



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 3: Centre de Perfectionnement Féminin (CPF)

Le concept :

Proposer des séances d'**entraînements "entre-filles"** accès sur le **développement individuel**.

Cette action plus accès sur le **perfectionnement** doit permettre aux jeunes joueuses de **s'entraîner plus et ensemble**.

Proposer **une journée de travail par niveau**, sur un lieu central pendant chaque vacances scolaires.

↳ Mini-Basket

↳ Jeunes débutantes

↳ Jeunes et espoirs confirmées

Cette action sur le terrain sera menée par la commission féminine, la Conseillère Technique Fédérale, la marraine de la commission et des entraîneurs féminins. **Le tarif sera fixé entre 15 et 20€ par journée.**



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 4: Journée du Basket Féminin (JBF).

Le concept :

➤ Réunir toutes les journées de championnat féminine sur un même lieu + tournoi 3x3 (si manque de match)

➤ Présentation de toutes les équipes, entraîneur, arbitres, dirigeants féminine du Comité

➤ Proposer des activités / stand annexes au terrain tout au long de la journée.

↳ initiation arbitrage / OTM

↳ concours

↳ stand détente

➤ Mise en avant des bénévoles clubs investies (récompenses?)



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 5: Weekend du Basket / Sport Féminin

Le concept :

➤ **Accueillir en stage et / ou match de préparation** durant tout un weekend à Veynes:

- ↳ des équipes professionnelles ou semi-professionnelles sénior
- ↳ U15 / U18 Elite

➤ Cela se fait déjà au niveau du football, l'idée étant de pouvoir **promouvoir le sport féminin**, de **permettre à nos jeunes de voir des rencontres féminines d'un niveau intéressant.**

➤ La préparation de cet évènement extraordinaire prendra du temps, mais permettrait d'avoir encore du Basket Féminin de qualité dans les Alpes du Sud et de mettre en place des activités annexes d'initiations (ateliers / 3x3)



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 6: Visio - Conférences

Le concept :

➤ **Echanger autour du basket féminin**, voire de la **pratique sportive féminine** dans le département.
↳ Comme cela a été fait en début de saison, l'idée est de pouvoir **ouvrir notre esprit** à ce qui se fait ailleurs, dans les autres départements, ligue, pays ou sports afin d'avoir de **nouvelles idées, de nouvelles pistes de développement.**

➤ La fréquence de ces visio-conférences reste à définir, elles pourraient avoir lieu après les rassemblements féminins et les discussions qui en auront découlées.

➤ Elles seront menées par la commission Féminine, en lien avec la Conseillère Technique fédérale et la Marraine de la Commission.



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 7: Matches Haut-Niveau

Le concept :

➤ **Organiser** un ou plusieurs déplacements par saison pour aller voir une **rencontre de haut niveau de basket féminin**:

- ↳ Nice
- ↳ Marseille
- ↳ Lyon-Villeurbanne
- ↳ Montpellier

➤ La commission féminine, en lien avec la Conseillère Technique Fédérale **s'occupera de la partie logistique / communication :**

- ↳ Réservation du transports / inscriptions
- ↳ Réseaux sociaux,
- ↳ Flyers / affiches



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 8: Label Féminin

Le concept :

➤ A l'instar des différents label fédéraux, l'idée est de **récompenser les clubs qui mettent en place des actions en faveur du Basket Féminin** et qui **participent à celles du comité** via un **LABEL CLUB FEMININ**.

➤ Celui ci sera remis en fonction de **différents critères:**

- ↳ Fidélisation des licenciées
- ↳ création de licences féminines
- ↳ participations aux actions de la commission féminines

➤ Un bons d'achat ainsi qu'un oriflamme seront donnés lors de la remise du Label.



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud

COMITE TERRITORIAL DES ALPES DU SUD

ACTION 9: Marraine de la Commission Féminine

Le concept :

➤ La commission féminine souhaitait **développer son image** avec une personne issue des Alpes du Sud, qui connaît le territoire et qui en est fière.

➤ C'est tout naturellement que nous avons proposé à **Roxanne LINGUA** de devenir notre première marraine.

↳ Elle est en effet issue du Digne Basket Club, à connues nos championnats, nos sélections de jeunes avant de partir au

↳ Pôle Espoir d'Aix-en-Provence

↳ Avant de rejoindre l'INSEP.

➤ Notre ancienne capitaine de l'équipe de France U15 évolue désormais à Versailles et garde un œil attentif et bienveillant sur la basket féminin de notre territoire. Roxanne a ainsi assisté à notre première Visio-Conférence et nous a permis par ailleurs d'avoir des joueuses et encadrantes d'autres secteurs.



PACA
BASKET BALL



PELLOUX Amélie
Conseillère Technique Fédérale
Alpes du Sud



PLANIFICATION PROJET

Echéancier sur 4ans

LES ACTIONS	2020 - 2021	2021 - 2022	2020 - 2023	2023 - 2024
Rassemblements féminins		Active		
Rémène ta copine		Active	Active	Active
Centre de perfectionnement féminins		Active		
Journée du Basket Féminin		Active	Active	Active
Weekend du Sport féminin			Active	Active
Visio Conférence	Active			
Matches Haut Niveau		Active	Active	Active
Label féminin		Active		