

à

ROCHE JUSTIN, KONE QUENTIN, MEDRANO-CONESERO TEO, FERRER NATHAN, CARPENTIER NOAH, KHELFAH IDRIS, ADDOU MOHAMED, CUMAIN LUCAS, FARGE CLOVIS, BROCHET TIAGO, CHAIX EVAN, ESCLAPEZ ETHAN

**Objet : Convocation Stage Espoirs - Vacances octobre 2019**

J'ai le plaisir de vous informer que vous êtes invité à participer au camp Espoirs 2007/2008 lors des vacances de février 2019. Ce camp a pour vocation de regrouper le groupe Espoirs pendant 3 jours, afin de le faire progresser individuellement et collectivement. Ce camp s'effectue aux gymnases de Barcelonnette.

Début du camp : vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2019, 9h45 au Centre Sportif d'Oxygénation Jean Chaix (19 Avenue Ernest Pellotier, 04400 Barcelonnette).

Fin du camp : dimanche 3 novembre 2019, 17h30 au Centre Sportif d'Oxygénation Jean Chaix (19 Avenue Ernest Pellotier, 04400 Barcelonnette).

En attachement de ce courrier, **vous pouvez trouver plusieurs documents à ramener impérativement, remplis, le premier matin du camp** (attention, pas de documents remplis = pas de camp).

CHECKLIST VALISE	
<p><u>Pour le quotidien :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tee-shirts</li> <li>- 2 joggings</li> <li>- 1 sweat</li> <li>- 1 veste</li> <li>- Chaussons ou tongs (obligatoire)</li> <li>- Sous-vêtements</li> <li>- Chaussettes</li> <li>- Pyjama</li> <li>- 1 paire de basket (extérieur)</li> <li>- Nécessaire de toilette (gel douche, brosse à dents, dentifrice, etc.)</li> <li>- Linge de toilette</li> <li>- 1 montre</li> </ul>	<p><u>Dans le sac de sport :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 maillots / tee-shirts</li> <li>- 2 tee-shirts manches longues</li> <li>- 3 shorts (pas de pantalon !)</li> <li>- Chaussures de basket (semelles propres)</li> <li>- Gourde / bouteille d'eau</li> <li>- 6 paires de chaussettes</li> <li>- Feuilles A4 + stylos</li> <li>- 1 rouleau de strap, si besoin pour straping (avec ciseaux)</li> </ul>

**En cas d'indisponibilité, pensez à prévenir dès que possible ERIC OCCANSEY au 06 07 38 34 99.**

Une participation financière de 50 euros vous sera demandée pour ce stage.

Enfin, vous pouvez retrouver **le planning des prochains entraînements Espoirs**, sur cette page : <http://alpesdusudbasketball.fr/technique/les-selections-departementales/>

Je compte sur votre présence et votre motivation.  
Je reste à votre entière disposition si vous avez la moindre question.

**Arnaud PROVENZALE**  
Conseiller Technique Fédéral  
du Comité des Alpes du Sud de Basket-Ball