

à

MANON LAMBERT, LYLIE BACKHAUS, MARJORIE GAUTHIER, SOPHIE GEORGE, CRISTAL GANTEL, LINA RAHMOUN, CHARLOTTE BARON, LENA DEFRANCE, COLEEN CHALAYE, EMMA DALLOT, YLONA BARTHELEMY, ANAE VANDAL

**Objet : Convocation Stage Espoirs - Vacances avril 2019**

J'ai le plaisir de vous informer que vous êtes invité à participer au camp Espoirs 2007/2008 lors des vacances d'avril 2019. Ce camp a pour vocation de regrouper le groupe Espoirs pendant 3 jours, afin de le faire progresser individuellement et collectivement. Le Comité prend en charge l'hébergement et les repas (Centre Sportif d'Oxygénation Jean Chaix). Ce camp s'effectue aux gymnases de Barcelonnette.

Début du camp : samedi 13 avril, 9h45 au Centre Sportif d'Oxygénation Jean Chaix (19 Avenue Ernest Pellotier, 04400 Barcelonnette).

Fin du camp : lundi 15 avril, 17h30 au Centre Sportif d'Oxygénation Jean Chaix (19 Avenue Ernest Pellotier, 04400 Barcelonnette).

En attachement de ce courrier, **vous pouvez trouver 3 documents à me renvoyer remplis par mail** (attention, pas de documents remplis = pas de camp).

CHECKLIST VALISE	
<p><u>Pour le quotidien :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tee-shirts</li> <li>- 2 joggings</li> <li>- 1 sweat</li> <li>- 1 veste</li> <li>- Chaussons ou tongs (obligatoire)</li> <li>- Sous-vêtements</li> <li>- Chaussettes</li> <li>- Pyjama</li> <li>- 1 paire de basket (extérieur)</li> <li>- Nécessaire de toilette (gel douche, brosse à dents, dentifrice, etc.)</li> <li>- Linge de toilette</li> <li>- 1 montre</li> </ul>	<p><u>Dans le sac de sport :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 maillots / tee-shirts</li> <li>- 3 brassières</li> <li>- 2 tee-shirts manches longues</li> <li>- 2 shorts (pas de pantalon !)</li> <li>- Chaussures de basket (semelles propres)</li> <li>- Gourde / bouteille d'eau</li> <li>- 6 paires de chaussettes (montantes si possible)</li> <li>- Feuilles A4 + stylos</li> <li>- 1 rouleau de strap, si besoin pour straping (avec ciseaux)</li> </ul>

**En cas d'indisponibilité, pensez à me prévenir dès que possible afin que je puisse inviter une autre joueuse.**

Enfin, vous pouvez retrouver le **planning des prochains rassemblements Espoirs**, sur cette page : <http://alpesdusudbasketball.fr/technique/les-selections-departementales/>

Je compte sur votre présence et votre motivation.  
Je reste à votre entière disposition si vous avez la moindre question.

**Arnaud PROVENZALE**  
Conseiller Technique Fédéral  
du Comité des Alpes du Sud de Basket-Ball