



Arnaud PROVENZALE
Conseiller Technique Fédéral
du Comité Alpes du Sud Basket-Ball
Email : ctfasbb@gmail.com | Tél : 06 83 28 92 58

Objet : Convocation journée de formation Initiateur

Bonjour,

J'ai le plaisir de vous inviter à une journée de formation Initiateur ce dimanche 24 mars 2019.

Horaires : 9h - 17h

Lieu : Gymnase de Laragne (Rue des Enfants, 05300 Laragne-Montéglin)

Merci de prévoir impérativement une tenue d'entraînement, votre matériel d'entraînement (plaquette, sifflet, etc.), de quoi prendre des notes + repas froid.

Organisation journée :

9h30 – 12h30 : passages péda avec Espoirs Filles 2007/2008

12h30 – 13h30 : casse-croûte

13h30 – 17h : cours

Concernant la matinée de péda, je vous demande de préparer une vingtaine de minutes d'entraînements sur ces 4 thèmes pour un groupe de 10 à 15 joueuses. Vous aurez à dispo une vingtaine de ballons. Je reste à votre disposition si vous avez la moindre question.

Laurie : Perfectionnement tir extérieur

Marius : Apprentissage jeu rapide

Baptiste : Défense sur un joueur extérieur, porteur de balle

Flavien : 1C1 du joueur extérieur

Tous les renseignements concernant la formation Initiateur sur cette page :

<http://alpesdusudbasketball.fr/technique/formation-entraîneurs/>

Je compte sur votre présence et votre motivation.

Arnaud PROVENZALE
Conseiller Technique Fédéral
du Comité des Alpes du Sud de Basket-Ball