



Sujets Épreuve Pédagogie

Le perfectionnement du tir en course

L'apprentissage du tir extérieur

Le perfectionnement du dribble

Le perfectionnement de la passe

Le perfectionnement des arrêts / appuis / départs

Amélioration de l'aisance avec la balle

Le perfectionnement du démarquage (joueur extérieur)

En attaque, l'apprentissage du 1c1 joueur extérieur (avec ballon)

En défense, l'apprentissage du 1c1 joueur extérieur (avec ballon)

L'apprentissage du jeu rapide

Le perfectionnement de la défense sur un extérieur porteur de balle

Le perfectionnement de la défense sur un extérieur non porteur de balle

L'apprentissage du jeu offensif, à 2 joueur extérieur, demi terrain, sans écran