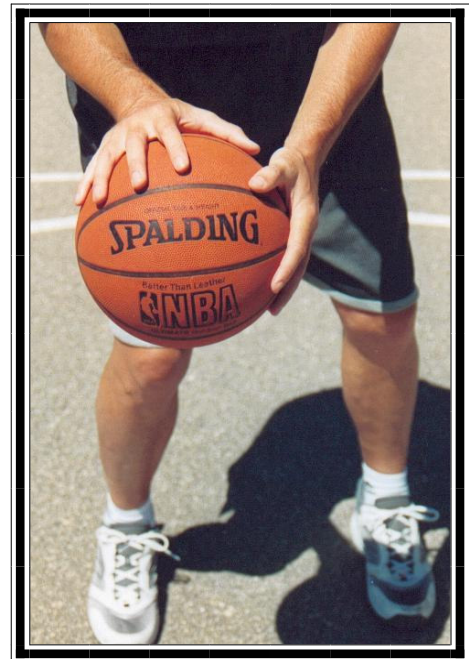


## 2°a Le placement des mains :

- Les doigts sont écartés
- Le ballon est tenu avec la palme et non la paume de la main
- La main qui tire se place derrière la balle
- La main qui guide se positionne sur le côté



## 2°b Le bras tireur avance (le coude vient passer sous la balle)

Cette attitude est obtenue grâce à un mouvement de flexion des jambes

2°c L'alignement index – coude – épaule, se trouve dans l'axe de la cible

2°d Les yeux fixent la cible par dessus la balle

