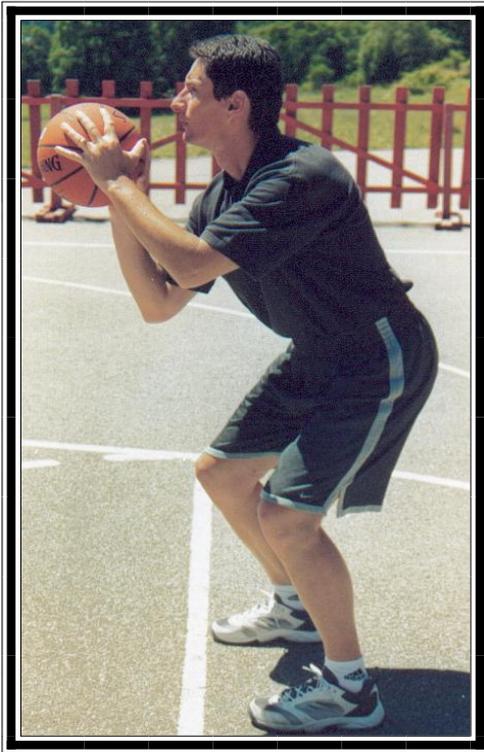
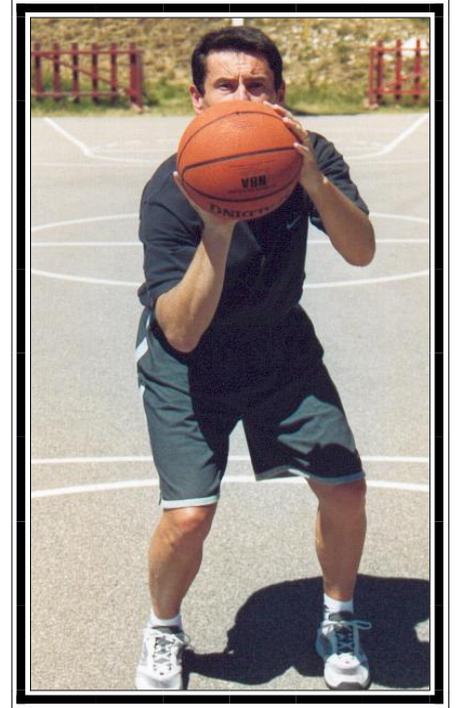
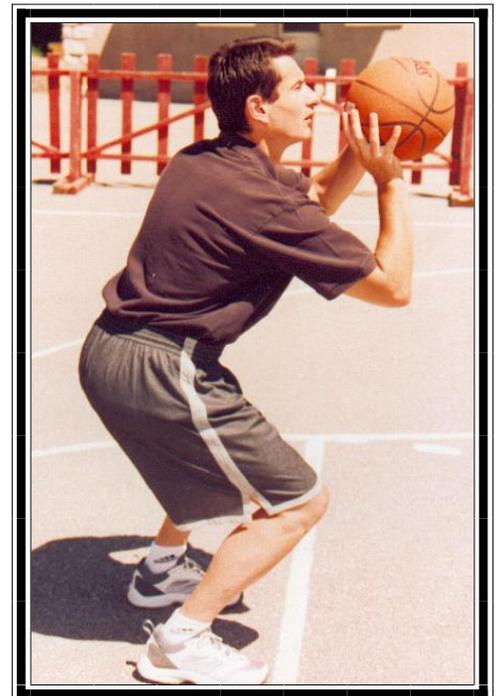


# Le tir : Les appuis

**1°a** L'écartement des appuis doit être égal à celui des épaules



**1°b** Le pied tireur est légèrement avancé (droit pour les droitiers, gauche pour les gauchers)



**1°c** Le pied, le genou, la hanche et l'épaule sont alignés dans l'axe de la cible