

à

**LAMBERT MANON, GAUTHIER MARJORIE, BACKAUS LYLIE, DEFRANCE LENA, BARON CHARLOTTE, GEORGE SOPHIE, GANTEL CRISTAL, MORBO CELIA, CHALAYE COLEEN, DALLOT EMMA, GRIEZMAN GUMEZ ELENA, LACROIX LAYLA.**

**Objet : Convocation Stage Espoirs - Vacances février 2019**

J'ai le plaisir de vous informer que vous êtes invité à participer au camp Espoirs 2007/2008 lors des vacances de février 2019. Ce camp a pour vocation de regrouper le groupe Espoirs pendant 3 jours, afin de le faire progresser individuellement et collectivement. Le Comité prend en charge l'hébergement et les repas (Centre Carmejane au Chaffaut-Saint-Jurson). Ce camp s'effectue aux gymnases de Digne les Bains.

Début du camp : samedi 16 février, 9h45 au gymnase Carmejane (Route d'Espinouse, 04510 Le Chaffaut-Saint-Jurson).

Fin du camp : lundi 18 février, 17h30 au gymnase Carmejane (Route d'Espinouse, 04510 Le Chaffaut-Saint-Jurson).

En attachement de ce courrier, **vous pouvez trouver 3 documents à me renvoyer remplis par mail** (attention, pas de documents remplis = pas de camp).

CHECKLIST VALISE	
<p><u>Pour le quotidien :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tee-shirts</li> <li>- 2 joggings</li> <li>- 1 sweat</li> <li>- 1 veste</li> <li>- Chaussons ou tongs (obligatoire)</li> <li>- Sous-vêtements</li> <li>- Chaussettes</li> <li>- Pyjama</li> <li>- 1 paire de basket (extérieur)</li> <li>- Nécessaire de toilette (gel douche, brosse à dents, dentifrice, etc.)</li> <li>- 1 montre</li> <li>- <b>DUVET</b></li> <li>- <b>OREILLER</b></li> </ul>	<p><u>Dans le sac de sport :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 maillots / tee-shirts</li> <li>- 2 tee-shirts manches longues</li> <li>- 2 shorts (pas de pantalon !)</li> <li>- Chaussures de basket (semelles propres)</li> <li>- Gourde / bouteille d'eau</li> <li>- 6 paires de chaussettes (montantes si possible)</li> <li>- Feuilles A4 + stylos</li> <li>- 1 rouleau de strap, si besoin pour straping (avec ciseaux)</li> </ul>

Merci de me confirmer votre présence par mail à l'adresse [ctfasbb@gmail.com](mailto:ctfasbb@gmail.com) ou par texto au 06 83 28 92 58. **En cas d'indisponibilité, pensez à me prévenir dès que possible afin que je puisse inviter une autre joueuse.**

Enfin, vous pouvez retrouver **le planning des prochains rassemblements Espoirs**, sur cette page : <http://alpesdusudbasketball.fr/technique/les-selections-departementales/>

Je compte sur votre présence et votre motivation.

**Arnaud PROVENZALE**  
Conseiller Technique Fédéral  
du Comité des Alpes du Sud de Basket-Ball